

キックボクシングルール(小学生・中学生)

	小学生	中学生
試合時間	1分30秒×2R /延長ラウンド無し	2分×2R/延長ラウンド無し
グローブ	○25kg以下 4～6 オンス ○35kg未満 8～10 オンス ○35kg以上 10～12 オンス	12 オンス
ヘッドギア	○35kg未満 フルフェイス ○35kg以上 フェイスガード無し	フェイスガード無しヘッドギア
ボディプロテクター	○35kg未満 ボディプロテクターあり ○35kg以上 ボディプロテクター無し	無し
レガース	布製レガース	一般レガース
首相撲からの攻撃 (クリンチ)	○35kg未満 首相撲やクリンチ状態からの攻撃は一切無し。 ○35kg以上 首相撲やクリンチ状態からの攻撃は3秒間有効。 (蹴り足キャッチからの攻撃は一発まで)	首相撲やクリンチ状態からの攻撃は3秒間有効。 蹴り足キャッチからの攻撃は一発まで。
反則	○小学生は回転系の技は一切禁止。 ○頭部への前蹴りや膝蹴り ○頭突き・金的・関節蹴り・肘打ち・ローブロー ○投げ技	

○安全面や判定基準について

今大会はスパーリング大会の為、公式試合より更に安全面を重視して行います。

攻撃を貰い少しでも動きが止まるとダウンとなります。

ツーノックダウン制です。1Rに2回ダウンでTKO負けとなります。

攻撃を貰い倒れたらその時点でKO負けとします。(レフェリーがスリップとみなした場合は試合続行。)

2R通して決着がつかなかった場合はジャッジ3名による採点で勝敗をつけさせていただきます。

ダウン>ダメージ>有効打>積極性>テクニック

の基準でジャッジさせていただきます

○必要な物

- ①ファイトパンツ(ポケットや金具がついていないもの)
- ②Tシャツまたはラッシュガード
- ③マウスピース・膝当て(布製)・ファールカップ・バンテージ・テーピング
- ④ヘッドギア・レガース・グローブ・ボディプロテクター

キックボクシングルール(16 歳～39 歳)	
試合時間	2 分×2R /延長ラウンド無し
グローブ	14 オンス
ヘッドギア	フェイスガード付きヘッドギア
ボディプロテクター	無し
レガース	一般レガース
首相撲からの攻撃 (クリンチ)	首相撲やクリンチ状態からの攻撃は 3 秒間有効。 蹴り足キャッチからの攻撃は一発まで。
反則	○頭部、顔面への膝蹴り ○頭突き・金的・関節蹴り・肘打ち・ローブロー ○投げ技

○安全面や判定基準について

今大会はスパーリング大会の為、公式試合より更に安全面を重視して行います。

攻撃を貰い少しでも動きが止まるとダウンとなります。

ツーノックダウン制です。1R に 2 回ダウンで TKO 負けとなります。

攻撃を貰い倒れたらその時点で KO 負けとします。(レフェリーがスリップとみなした場合は試合続行。)

2R 通して決着がつかなかった場合はジャッジ 3 名による採点で勝敗をつけさせていただきます。

ダウン>ダメージ>有効打>積極性>テクニック

の基準でジャッジさせていただきます

○必要な物

①ファイトパンツ(ポケットや金具がついていないもの)

②T シャツまたはラッシュガード

③マウスピース・ヘッドギア・グローブ・レガース・膝当て(布製)・ファールカップ・バンテージ

キックボクシングルール(40歳以上)	
試合時間	1分30秒×2R /延長ラウンド無し
グローブ	14オンス
ヘッドギア	フェイスガード付きヘッドギア
ボディプロテクター	無し
レガース	一般レガース
首相撲からの攻撃 (クリンチ)	首相撲やクリンチ状態からの攻撃は3秒間有効。 蹴り足キャッチからの攻撃は一発まで。
反則	○頭部、顔面への膝蹴り ○頭突き・金的・関節蹴り・肘打ち・ローブロー ○投げ技

○安全面や判定基準について

今大会はスパーリング大会の為、公式試合より更に安全面を重視して行います。

攻撃を貰い少しでも動きが止まるとダウンとなります。

ツーノックダウン制です。1Rに2回ダウンでTKO負けとなります。

攻撃を貰い倒れたらその時点でKO負けとします。(レフェリーがスリップとみなした場合は試合続行。)

2R通して決着がつかなかった場合はジャッジ3名による採点で勝敗をつけさせていただきます。

ダウン>ダメージ>有効打>積極性>テクニック

の基準でジャッジさせていただきます

○必要な物

①ファイトパンツ(ポケットや金具がついていないもの)

②Tシャツまたはラッシュガード

③マウスピース・ヘッドギア・グローブ・レガース・膝当て(布製)・ファールカップ・バンテージ