

試合データ

開催日	20	年	月	日	大会名	
試合に向けて特に意識して稽古した事						
会場到着時間						
第1試合の順番			おおよその開始時間			
開会式前のアップ(内容・セット数など)						
試合前のアップ(何試合前・内容・セット数など)						
次の試合までの過ごし方						
試合結果						
今回の大会で良かったところ						
今回の大会で悪かったところ						