

【試合ルール・注意事項】

国際空手道連盟ルール。

※幼年・小学生の部は上段ヒザ蹴りによる攻撃は禁止します。

※採点方式はJKJOルールに順ずる。

| クラス | ヘッドガード | 拳サポーター | ファールカップ | 胸サポーター | すねサポーター | ひざサポーター |
|---------|--------|--------|------------|-----------------|---------|---------|
| 幼年 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ |
| 小学生 | ○ | ○ | 男子○ 女子△ | 女子のみ 3年生以上 △ | ○ | △ |
| 中学生 | ○ | ○ | ○ | △ (女子) | ○ | ○ |
| 高校生 | ○ | ○ | ○ | △ (女子) | ○ | ○ |
| 女子 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 壮年 (武将) | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 壮年 (大名) | × | × | ○ | × | ○ | ○ |
| 一般 (武将) | × | × | ○ | × | ○ | ○ |
| 一般 (大名) | × | × | ○ | × | × | × |

○=装着 △=任意 ×=不要

- セCONDはセCONDスペースでのみ応援可能、コート外からの応援は出来ません。
- ヘッドガードは主催者側で用意した物、または自分の物も使用できます。
※その場合、前面に金網面が付いていて赤、白の判別出来る物に限ります。
- サポーターはすべて布製とし、皮製・ビニール製のものは禁止です。
- 極端に薄い物は審判の判断により使用が認められない場合があります。
- ファールカップは道着の下に着用して下さい。
- 胸ガードはスポンジ製のものとし、(例：イサミ L711 など)
※胸以外の部分まで覆う、大きな物は使用出来ません。
- 道着の袖の折り曲げは禁止です。
- 男子のTシャツの着用は特別な理由がない限り禁止、女子は白のみ可

【試合時間】

| クラス | 本戦 | 延長戦 |
|-----------------|-------|-----|
| 体育協会長杯 | 1分 | 1分 |
| のぶなが杯 (一般大名 以外) | 1分30秒 | 1分 |
| のぶなが杯 (一般大名) | 2分 | 2分 |

延長でマストシステムとなります。