

のぶなが杯空手道選手権大会 試合規約

クラス	試合時間		サポーター					
	本戦	延長	ヘッドガード	拳サポ	脛サポ	膝サポ	ファールカップ	チェストガード
幼児 小学生	1分30秒	1分	○	○	○	△(2年以下) ○(3年以上)	○	△女子のみ (3年以上)
中学生 高校生	1分30秒	1分	○	○	○	○	○	○女子のみ
一般女子 (中奥)	1分30秒	1分	△ ※面無し	○	○	○	○	○
一般 (武将)	1分30秒	1分	△ ※面無し	○	○	○	○	×
壮年 (武将)	1分30秒	1分	○	○	○	○	○	×
壮年 (大名・大奥)	1分30秒	1分	×	○	○	○	○	○女子のみ
一般女子 (大奥)	2分	2分	×	○	○	○	○	○
一般 (大名)	2分	2分	×	×	×	×	○	×

○=装着 △=任意 ×=不可

※ヘッドガード・赤紐は各自ご用意ください。(少年部は前面にガードの付いた物)

判定基準	
一本	打撃により一瞬でもダウン、または3秒以上の戦意喪失
技あり	上段への攻撃がクリーンヒットした場合(クラスにより度合いが異なります) 攻撃により一時的に動きが止まった場合 攻撃をガードしていてもダメージがみられた場合 完全に宙に浮かせ背中から転倒させて場合
反則	掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み 金的への攻撃 頭突き、頭を付けての攻撃 掌底押し、正拳押し、相手の体に手・胸を付ける 手技による首より上への攻撃、膝関節への正面からの攻撃 倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) その他、審判が反則とみなした場合
失格	注意を4回受けた場合 反則により相手がドクターストップになった場合 試合時間に遅れた場合 試合中の自滅、体調不良、嘔吐等、試合を中断させた場合 規定体重を超えていた場合や申込時のクラスの間違え 選手やセコンドが審判員の指示に従わなかった場合
判定	一本勝ちや失格が無く試合が終了した場合、審判の過半数を持って勝ちとする 判定優先順位: 一本>技あり>ダメージ>有効打>攻撃数>積極性 <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> 判定基準図解 </div>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ヘッドガードは各自ご用意ください。(色は自由、前面にガードの付いた物に限る) ※一般は着用する場合、面無しの物に限る ・拳サポーターは小学生以下は布製、中学生以上は布製もしくは革製も使用可能 (どちらも極端に薄い物は使用不可) ・チェストガードはスポンジ製で胸以外の部分まで覆う物や硬質の物は禁止 (心臓浸透用の分厚い物は使用不可) ・セコンドはセコンドスペースでのみ応援可能(コート外からの応援はご遠慮ください) ・男子のTシャツは特別な理由がない限り着用禁止 (女子は白のみ着用可能)