刈谷市空手道選手権大会公式ルール

【試合時間】 本戦１分３０秒(初心は１分)　延長１分マストシステム

【審判員】 主審を含めた３名の審判員が競技の審判にあたるが、競技に関する最終決定は全て審判長の裁可による。／一本・技あり・反則・ 場外・判定などの場合は、３名の審判員のうち２名以上の判断で有効とする。

【一本勝ち】 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて一本勝ちとします。／ダメー ジにより、泣いて戦意喪失した場合。／技あり二本を取った場合（合わせ一本）。

【技有り】 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。または、崩れた場合、戦意を喪 失した場合は技ありとします。／ノーガードで相手選手の上段に蹴り技がヒットした場合。／上段蹴りにより、ガードをしていてもバランスを崩し倒れた 場合。／前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。／下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。／同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。

【判定】 一本勝ち、失格がない場合は、主審１名、副審２名のうち２名以上の審判の判断を有効とする。／技有りがある場合は、技あり を優先する。／技有りがない場合は、ダメージを優先する。／ダメージのない場合は、有効打を含めた手数・足数を優先する。／有効打を含めた 手数・足数が同じ場合は、気迫が勝っている方を勝ちとする。／「注意」「減点」がある場合は「審判判断基準」に基づく。

【反則】 全クラス上段膝蹴りは禁止／掴み、掴んでからの攻撃。／掌低、または正拳による押し。／拳・手刀・肘による顔面及び首への攻撃。／頭突き、金的への攻撃。／倒れた 相手、背後からの攻撃。／故意に場外に出る事。／故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。／頭をつけての攻撃。／抱え込み／以上の反則には審判より注意が与えられ、注意２回で相手に技有り相当（技有りと同等ではない）の判定ポイント になります。（注意４回）で失格（反則負け）となります。

防具	ヘッド ガード	拳 サポーター	甲・脛 サポーター	膝 サポーター	ファール カップ(男子) アンダーガード (女子)	胸 サポーター
男子	○	○	○	△	○	×
女子	○	○	○	△	△	△

着用義務○ 着用自由△ 着用不可×

※ JKJO 指定ヘッドガードを各自でご用意ください。レンタル用ヘッドガード数個用意。
※防具がない場合は失格となります。

※女子のＴシャツ は、白色を着用して下さい。男子は着用できません。※拳サポーター・甲サポーター・脛サポーター・膝サポーターは布製を着用する事。胸サポーター、 胸部のみを守るタイプのみ可サポーターがない選手は失格になります。各部女子選手のアンダーガードは着用自由。黒のサポーター着用可。

注意事項
上段ヒザ蹴りは全クラス禁止とします/参加選手の少ないクラスは、統合もしくは中止する場合もありますのでご了承下さい/選手はスポーツ保険に必ず加入すること。未加入者は参加できません/試合中負傷ま たは事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません/選手・付 添い人・応援人・その他の人は、主催者の指示に必ず従うこと。従わないときは失格退場とします

※昨年からの変更点　　上級クラスの優勝者が1学年上に挑戦できる権利の廃止