



「第35回K-1アマチュア～全日本大会・西日本予選トーナメント&ワンマッチ～」  
～実施要項～

■大会概要

- 【大会名】 「第35回K-1アマチュア～全日本大会・西日本予選トーナメント&ワンマッチ～」
- 【主催・著作】 K-1実行委員会
- 【企画・制作】 株式会社M-1スポーツメディア
- 【運営】 株式会社グッドルーザー
- 【日時】 2020年12月6日(日) 午前10時一般開場/午前10時30分試合開始予定  
◇公式計量(出場全選手参加)  
※公式計量は数部制となります。該当する計量時間を過ぎてしまうと失格となりますのでご注意ください  
<受付・計量予定時間>  
・キッズ、ジュニアは午前9時受付開始、午前9時15分計量開始予定※午前10時00分までに計量を終わってください  
・チャレンジ・マスターズはカテゴリー毎となりますので、大会1週間前に発表されるタイムスケジュールをご参考下さい  
※受付・計量時間は変更になる場合があります
- 【会場】 大阪・176BOX  
住所:〒561-0831 大阪府豊中市庄内東町5-7-25  
アクセス:阪急宝塚線「庄内」駅より徒歩6分
- 【施設使用料】 ご観戦される方は以下の施設利用料がかかります  
指定席 4,000円  
※消費税込み/全席指定/小学生からチケットが必要となります  
※入れ墨(タトゥー)の入っている方は、露出している状態でのご入場・ご観戦は出来ませんのでご了承ください  
※館内での飲酒・飲酒してからの来場は、固くお断りさせていただきます

■募集要項

- 【参加費】 ◇K-1キッズ(小学生)/K-1ジュニア(中学生)  
・各ワンマッチ 5,500円  
◇K-1チャレンジ(一般)/K-1マスターズ(40歳以上)  
・各ワンマッチ 6,500円  
◇K-1キッズ(小学生)/K-1ジュニア(中学生)  
・各トーナメント 7,000円  
◇K-1チャレンジ(一般)/K-1マスターズ(40歳以上)  
・各トーナメント 8,000円  
※一旦納入された参加費は返金致しません  
ただし、各トーナメントで申込者が規定人数に満たずにトーナメントが実施されなかったとき、  
ワンマッチで対戦条件が合わず試合が組まれなかったとき、当日に病気や怪我で対戦相手が  
欠場して試合が行われなかったとき、いずれの場合も参加費は全額返金致します  
また、トーナメントに出場希望が諸事情によりワンマッチに変更となった場合は、差額を返金致します
- 【申込方法】 「出場申込書」・「出場同意書」・「メディカルチェック用紙」・「筆記テスト(Aクラスのみ)」は  
必要事項を記入し、下記までお送りください。また、参加費は下記の口座にお振込み下さい
- 【お送り先】 住所:〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-34-20 原宿リージェンシー1F  
宛先:K-1実行委員会「12/6 K-1アマチュア」係
- 【お振込先】 銀行名:三菱UFJ銀行 支店名:青山支店(店番608) 口座番号:普通口座 0273430  
振込先:カ)M-1スポーツメディア アマチュア大会  
※振込の際、振込名義は必ず「選手名」にてお申込み下さい  
※振込手数料はご自身でご負担いただきます  
※申込み締切日(11/12)までにご入金ください。締め切り日までにご入金が確認できない場合は、大会に参加できません
- 【申込み期間】 2020年11月12日(木)必着  
※締切日以降の申込みは受付致しません

## ■出場資格・競技・階級

### 【出場資格】

- ◇年齢条件を満たしている健康な男女の選手
- ◇キックボクシングや格闘技のプロ戦績がある選手は出場できません  
ただし、K-1チャレンジ(一般)Aクラスのみ、プロ戦績1戦以内のみ出場可能です
- ◇未成年者は、必ず保護者と責任者(本人以外)の承諾を得てお申し込みください
- ◇入れ墨(タトゥー)の入っている選手は露出している状態での出場は出来ません
  - ・専用スプレーで完全に消して下さい(テーピング、ファンデーション等で隠す事も認めません)
  - ・当日、入れ墨(タトゥー)は計量までに消して下さい、計量時チェック致します
  - ・専用スプレーをお持ちでない方は、K-1.SHOPにて事前購入、または当日会場物販ブースにて購入してください
- ※参考商品:FREE ACCESS(フリーアクセス) K-1.SHOP; <http://k-1.shop>

### 【競技ルール】

- 「K-1アマチュア大会公式ルール」に則り実施します
- 規定体重をオーバーした者は失格とします
- ただし、規定時間内にリミット体重をクリアした場合は出場可とします

### 【出場階級】

- ◇K-1キッズ(小学生) ※男女別
  - ・1~2年生男子 軽量級(-22kg)      ・1~2年生女子 軽量級(-22kg)
  - ・1~2年生男子 重量級(+22kg)      ・1~2年生女子 重量級(+22kg)
  - ・3~4年生男子 軽量級(-28kg)      ・3~4年生女子 軽量級(-28kg)
  - ・3~4年生男子 重量級(+28kg)      ・3~4年生女子 重量級(+28kg)
  - ・5~6年生男子 軽量級(-36kg)      ・5~6年生女子 軽量級(-36kg)
  - ・5~6年生男子 重量級(+36kg)      ・5~6年生女子 重量級(+36kg)
- ◇K-1ジュニア(中学生)
  - ・1年生男子 -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
  - ・1年生女子 -45kg / -50kg / +50kg
  - ・2~3年生男子 -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
  - ・2~3年生女子 -45kg / -50kg / +50kg
- ◇K-1チャレンジ(一般)
  - ・男性: -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg
  - ・女性: -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
- ◇K-1マスタース(40歳以上)
  - ・男性: -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg
  - ・女性: -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

## ■クラス・用具

### 【クラス】

- ◇K-1キッズ(小学生)
  - ・Aクラストーナメント/1分30秒1ラウンド※Aクラス5~6年生のみ
  - ・Aクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド※Aクラス5~6年生のみ
  - ・Bクラストーナメント/1分30秒1ラウンド
  - ・Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・Cクラスワンマッチ/1分2ラウンド
- ◇K-1ジュニア(中学生)
  - ・Bクラストーナメント/1分30秒1ラウンド
  - ・Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・Cクラスワンマッチ/2分1ラウンド
- ◇K-1チャレンジ(一般)
  - ・男子Aクラストーナメント/2分1ラウンド(決勝戦のみ3分)
  - ・男子Aクラスワンマッチ/2分2ラウンド
  - ・男子Bクラストーナメント/2分1ラウンド
  - ・男子Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・女子Bクラストーナメント/2分1ラウンド
  - ・女子Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・男子Cクラスワンマッチ/3分1ラウンド
  - ・女子Cクラスワンマッチ/3分1ラウンド
- ◇K-1マスタース(40歳以上)
  - ・男子Bクラストーナメント/2分1ラウンド
  - ・男子Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・男子Cクラスワンマッチ/3分1ラウンド
  - ・女子Bクラストーナメント/2分1ラウンド
  - ・女子Bクラスワンマッチ/1分30秒2ラウンド
  - ・女子Cクラスワンマッチ/3分1ラウンド

【試合用具】

試合に使用する全てのギア・コスチュームは各自ご用意下さい

※試合で使用する場合のみ主催者が用意します

◇K-1キッズ(小学生)

・Aクラス:12オンスグローブ(K-1ロゴ入り) / Bクラス・Cクラス:キッズ試合用グローブ(K-1ロゴ入り)

・ヘッドギア【面付き】(K-1ロゴ入り)

・スネパッド(K-1ロゴ入り)

・ヒザパッド(K-1ロゴ入り)

・ファールカップ(金属製のひもで縛るタイプ)

・バンテージ(Bクラス・Cクラスは任意)

・マウスピース(Bクラス・Cクラスは任意)

・試合コスチューム(長袖のTシャツ・ラッシュガードは使用できません/太腿を覆う長さ以上のスパッツは使用できません)

・胴あて(主催者が用意します)

◇K-1ジュニア(中学生)

・16オンスグローブ(K-1ロゴ入り)

・ヘッドギア【バー有り】(K-1ロゴ入り)

・スネパッド(K-1ロゴ入り)

・ヒザパッド(K-1ロゴ入り)

・ファールカップ(金属製のひもで縛るタイプ) / アプスメントガード(女子)

・バンテージ

・マウスピース

・試合コスチューム(長袖のTシャツ・ラッシュガードは使用できません/太腿を覆う長さ以上のスパッツは使用できません)

・胴あて(主催者が用意します)

◇K-1チャレンジ(一般)

・Aクラス:12オンスグローブ(K-1ロゴ入り) / Bクラス・Cクラス:16オンスグローブ(K-1ロゴ入り)

・Aクラス・Bクラス:ヘッドギア【ノーマル】(K-1ロゴ入り) / Cクラス:ヘッドギア【バー有り】(K-1ロゴ入り)

・スネパッド(K-1ロゴ入り)

・ヒザパッド(K-1ロゴ入り)

・ファールカップ(金属製のひもで縛るタイプ) / アプスメントガード(女子)

・バンテージ

・マウスピース

・試合コスチューム(長袖のTシャツ・ラッシュガードは使用できません/太腿を覆う長さ以上のスパッツは使用できません)

・胴あて(主催者が用意します)※Cクラスのみ

◇K-1マスタース(40歳以上)

・Bクラス・Cクラス:16オンスグローブ(K-1ロゴ入り)

・Bクラス:ヘッドギア【ノーマル】(K-1ロゴ入り) / Cクラス:ヘッドギア【バー有り】(K-1ロゴ入り)

・スネパッド(K-1ロゴ入り)

・ヒザパッド(K-1ロゴ入り)

・ファールカップ(金属製のひもで縛るタイプ) / アプスメントガード(女子)

・バンテージ

・マウスピース

・試合コスチューム(長袖のTシャツ・ラッシュガードは使用できません/太腿を覆う長さ以上のスパッツは使用できません)

・胴あて(主催者が用意します)※Cクラスのみ

【注意】

◇試合で使用する場合、グローブ(K-1ロゴ入り)、ヘッドギア(K-1ロゴ入り)、スネパッド(K-1ロゴ入り)、ヒザパッド(K-1ロゴ入り)、ファールカップ(金属製のひもで縛るタイプ)、バンテージ、マウスピース、試合コスチュームは各自でご用意ください

・グローブ、ヘッドギア、スネパッド、ヒザパッドはK-1実行委員会指定の(K-1ロゴ入り)着用が義務付けられています

・ファールカップは金属製の紐で縛るタイプ着用が義務付けられています。サポータータイプのものは使用不可とします

・女子選手(ジュニア・チャレンジ・マスタース)はアプスメントガードの着用が義務付けられています

・試合用トランクスは、ポケットがあるものは使用できません

・Tシャツ・ラッシュガードの長袖は使用できません(半袖のみ)※タンクトップ可

・太腿を覆う長さ以上のスパッツは使用できません

・計量時に足の爪を確認致します。事前に足の爪を切ってから計量にお越しください

※K-1実行委員会指定のギア(グローブ・ヘッドギア・スネパッド・ヒザパッド)をお持ちでない方は、

K-1.SHOPにて事前購入、または当日会場物販ブースにて購入してください K-1.SHOP: <http://k-1.shop>

■セコンド・選手保険・その他

【セコンド】

出場選手1名に対し、セコンド1名までは無料入場することができます

※その他の方がご入場される場合は、上記の施設使用料が必要となります

※入れ墨(タトゥー)の入っている方は、露出している状態でのセコンド行為はご遠慮ください

【選手保険】

K-1実行委員会では出場選手の健康管理を考え、傷害保険に加入しています

万一、入院などがあった場合は試合終了後1週間以内にK-1実行委員会までご連絡ください

なお、打撲や捻挫などでの通院治療費は適用外となります

【その他】

出場通知書の発送は御座いません、K-1公式ホームページでご確認下さい

対戦発表は5日前にK-1公式ホームページで発表いたします <http://k-1.co.jp/>

※試合が組めないなどでご返金が生じた場合、1~15日の大会分につきましてはその月末に、

16日~月末の大会に付きましては翌月15日に、ご指定のご口座へお振込みを致します。

《お問合せ先》

K-1実行委員会(運営:株式会社グッドルーザー)

住所:〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-34-20 原宿リージェンシー

TEL.03-6450-5470/FAX.03-6450-5471

担当/卯月・藤原



申込日:2020年 月 日  
 締切日:2020年11月12日(木)必着

## 第35回K-1アマチュア 出場申込書

K-1実行委員会 殿

開催日:2020年12月6日(日)/会場:大阪・176BOX

**顔写真貼付**  
 タテ4cm/ヨコ3cm  
 単色のバックで本人が  
 単身の正面向きで無  
 帽のもの。パソコンから  
 の印刷やスナップ写  
 真、ふざけた写真は不  
 可。最近6ヶ月以内の

ふりがな		
選手氏名		印
携帯番号 (必須)		
メール アドレス		

※署名を兼ねていますので、選手は必ず自筆にてお願いします。

以下、全ての項目に必ずご記入ください(記入漏れのないようにお願いします)

格闘技歴:	年	カ	月
アマ戦績:	戦	勝( KO)	敗 分
プロ戦績:	戦	勝( KO)	敗 分
主な入賞歴・獲得タイトル:			
生年月日:	年	月	日( 才)
学校名:			学校( 年生)
身長:	cm	通常体重:	kg
〒	(自宅電話番号: )		
現住所:	都道	府県	

返金用振込先口座 ※必ずご記入ください

金融機関	支店名	口座番号	名義人(カタカナ)
		(普通/当座)	

以下、全ての項目に必ず〇印をご記入ください(記入漏れのないようにお願いします)

出場カテゴリー	トーナメント ・ ワンマッチ
ワンマッチ希望の場合一日2試合出場可能か(1試合目がKOの場合不可) / はい・いいえ・場合によって可能	
出場クラス	Aクラス(上級者) ※キッズAクラスは5~6年生のみ / Bクラス(中級者) / Cクラス(初心者)
キッズ	(小学生男子) 1~2年生[軽量級/-22kg] / 1~2年生[重量級/+22kg] 3~4年生[軽量級/-28kg] / 3~4年生[重量級/+28kg] / 5~6年生[軽量級/-36kg] / 5~6年生[重量級/+36kg]
	(小学生女子) 1~2年生[軽量級/-22kg] / 1~2年生[重量級/+22kg] 3~4年生[軽量級/-28kg] / 3~4年生[重量級/+28kg] / 5~6年生[軽量級/-36kg] / 5~6年生[重量級/+36kg]
ジュニア	(中学1年生男子) -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
	(中学1年生女子) -45kg / -50kg / +50kg
	(中学2~3年生男子) -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
	(中学2~3年生女子) -45kg / -50kg / +50kg
チャレンジ	(一般男子) -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg
	(一般女子) -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
マスターズ	(40歳以上男子) -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg
	(40歳以上女子) -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg
所属ジム・道場名:	※フリーは不可、無所属の方も(本人以外の連帯責任者が)必ず記入してください ※団体や連盟に加入している場合、必ず許可を得てからお申し込みください
代表者名:	印 携帯番号(必須):
ジム住所:〒	
電話番号:	

# K-1アマチュア出場同意書

K-1実行委員会 御中

記入日: 2020年 月 日

## 大会出場同意書

私は、K-1アマチュアに出場するにあたり、万が一事故が発生した場合も主催者側に対し、一切の責任や賠償を求めないこと、同大会のルールと規定に従うことを誓約し、出場します。

出場者氏名

印

## 保護者同意書

私は、上記の者がK-1アマチュアに参加するにあたり、万が一事故が発生した場合も主催者側に対し、一切の責任や賠償を求めないこと、同大会のルールと規定に従うことを誓約し、出場させます。

保護者氏名

印

※ご記入頂いた個人情報は、本大会の運営のみに使用させていただきます。



# K-1アマチュア大会 メディカルチェックシート

記入日 年 月 日

クラス ( A ・ B ・ C ) 階級: kg ジム名: 選手名:

安全管理の為、全ての□や項目にチェックを入れ、必ずご記入ください。

- (1) 減量について  減量していない  
 減量中 (約 \_\_\_\_\_ kg/ \_\_\_\_\_ 週間で) 【現在の体重 \_\_\_\_\_ kg】
- (2) ダウンした経験  経験なし  
 経験あり (練習で \_\_\_\_\_ 回位) (試合で \_\_\_\_\_ 回位)  
 最近ダウンした時期 ( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 ダメージの具合  頭痛(軽い・重い)  意識喪失  
 吐き気  記憶喪失  
 嘔吐  病院へ行った
- (3) 脳出血  経験なし  
 経験あり 時期 ( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (4) 視力 (右: \_\_\_\_\_ ) (左: \_\_\_\_\_ )  
 コンタクト着用  している  していない  
 乱視  乱視でない  乱視である
- (5) 眼窩底骨折  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (6) 網膜剥離  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (7) 網膜裂孔  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (8) 鼻骨骨折  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (9) 脱臼  経験なし  
 経験あり(部位: \_\_\_\_\_ )  
 ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (10) ヘルニア  経験なし  
 経験あり(部位: \_\_\_\_\_ )  
 ⇒治療に関して  手術した( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃)  
 手術していない
- (11) ぜんそく  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  現在は治癒  
 現在も症状あり
- (12) てんかん  経験なし  
 経験あり ⇒治療に関して  現在は治癒  
 現在も症状あり
- (13) 肝炎について  陰性  
 陽性( B型 ・ C型 ・ 両方 )  
 検査していない
- (14) 過去の大きなケガや病気の経験  経験なし  
 経験あり (具体的に: \_\_\_\_\_ )
- (15) 現在、治療中のケガや病気はありますか?  なし  
 あり (具体的に: \_\_\_\_\_ )

ご協力ありがとうございました。



## 【K-1アマチュア アクリス出場選手用】筆記試験

出場区分(フットボール・トーナメント) 階級: \_\_\_\_\_

kg ジム名: \_\_\_\_\_

選手名: \_\_\_\_\_

以下は試合ルールについての文章です。正しいと思うものには「○」、間違っているものには「×」を記入してください。

記入日: 2020年 月 日

- ( ) ① 相手選手からダウンを奪った選手は、ただちに相手選手より速いニュートラルコーナーに移動して待機しなければならない
- ( ) ② 選手がダウンした場合、カウント9以内で立ち上げれば、フライングポーズを構えなくても、ノックアウト負けとはならない
- ( ) ③ 一方的に相手選手の攻撃を受け続けたときは、たとえ立っていてもレフェリーにダウンを宣告される場合がある
- ( ) ④ 選手が負傷してドクターチェックの結果、試合続行不可能とリングドクターが判断した場合、TKO負けとなる
- ( ) ⑤ スリッパで倒れた相手に攻撃したり、レフェリーの「ブレーク」コール後に相手を攻撃することは反則である
- ( ) ⑥ 肘打ちや頭突きは、レフェリーや相手選手に見つからなければ行っても良い
- ( ) ⑦ 試合の採点は3名のジャッジより行われ、2名以上の支持を得た選手が勝者となる
- ( ) ⑧ 相手に組み付く行為や首相撲、投げ技は全面的に禁止である
- ( ) ⑨ セコンドが粗悪な振る舞いをしたり、相手選手を中絶、侮辱する言動があった場合は反則の対象となる
- ( ) ⑩ セコンドは観客の邪魔にならない場所であれば何をしても構わない
- ( ) ⑪ アクリスの出場選手は、マウスピースを着用しなくても良い
- ( ) ⑫ 身体にオイル類を塗り付けて試合出場する行為は禁止である
- ( ) ⑬ フラールカットについての制約は無く、普段使い慣れたものを使っても良い
- ( ) ⑭ 試合出場を申し込む際は、ジム・運営代業者(会長)の許可が必要である
- ( ) ⑮ バンナーに異物を混入したり、不正が認められた場合は失格負けとなる
- ( ) ⑯ ロープを掴んだり、ロープの反動を利用しての攻撃は反則である
- ( ) ⑰ 相手選手の蹴り足を掴んでから攻撃を加える行為は、1試合につき3回まで認められている
- ( ) ⑱ 計量で規定時間内に規定体重をクリアできなかった選手は、失格として試合出場不可となる
- ( ) ⑲ 試合前にリングインした際と、試合が終了してリングアウトする際は、いずれも「一礼」することが望ましい
- ( ) ⑳ 過去のプロキャリアや年齢などを偽っての試合出場は禁止であり、これが発覚した場合は失格となる

ご記入ありがとうございます。この用紙は出場申込書に同封し、送付してください。

