

## 試合時間及びルール

1. 試合時間 

|               |           |          |          |
|---------------|-----------|----------|----------|
| (1) 幼年部       | : 本戦1分30秒 | → 最終延長1分 |          |
| (2) 小中学生      | : 本戦1分30秒 | → 最終延長1分 |          |
| (3) 高校・一般男女   | : 本戦1分30秒 | → 延長1分   | → 最終延長1分 |
| (4) 決勝戦(1)(2) | : 本戦1分30秒 | → 延長1分   | → 最終延長1分 |
| (3) 決勝戦(3)    | : 本戦1分30秒 | → 延長1分   | → 最終延長1分 |
| (5) 決勝戦一般上級   | : 本戦2分    | → 延長2分   | → 最終延長2分 |
  
- サポーター類 

|   |  |
|---|--|
| (1) 男子: 拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーター、ヘッドギア、金的カップ      |  |
| 女子: 拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーター、ヘッドギア、チェストガード        |  |
| (2) ヘッドギアは主催者が用意します。前面ガード有りますが、マウスピースの使用を推奨します。 |  |
| (3) 拳サポーター、甲・脛サポーター、膝サポーターは布製を使用。               |  |
| (4) 女子選手は任意で金的カップを着用できます。                       |  |
  
3. 道 衣 清潔な空手衣(白・生成り)を着用する事。
  
4. 勝 者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。
  
5. 一本勝ち 

|  |
|--|
| (1) 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき(4秒)、又はダメージにより、相手の戦意を喪失させた場合。 |
| (2) 技あり2つで合せ一本となる。   |
  
6. 技 あり 

|  |
|--|
| (1) 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まったとき、または大きく崩れた場合。 |
| (2) 足掛技を含めて、相手をきれいに倒し、タイミングよく下段突きを決めた時は技ありとなる場合もある                   |
  
7. 判 定 

|  |
|--|
| (1) 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定できめる。判定が決まらない場合は延長戦を行う。                             |
| (2) 延長戦で決着が付かないときは体重判定とし、両者に有効体重差がある場合は、軽い方を勝者とする。(有効差: 幼年1kg差以上/小中3kg差以上/高校・一般10kg以上) |
| (3) 体重判定でも決着が付かない場合は最終延長戦にて勝者を決定する。  |
| (4) 減点1と技有り1で判定のときは、技有り1の者を優勢とする。  |
  
8. 反 則 

|   |
|---|
| (1) 手・肘による首から上へ(首をふくむ)の攻撃。                |
| (2) 金的蹴り、頭突き。                             |
| (3) 倒れている相手に当てる攻撃。                        |
| (4) 背後からの攻撃。                              |
| (5) 掌手押し、正拳押し、掴み、投げ、クリンチ、抱え込み。            |
| (6) 技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す。)            |
| (7) 何度も場外に逃げた場合。                          |
| (8) 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点および失格。 |
| (9) 注意2回で減点1となる。                          |
| (10) その他、審判が特に反則とみなした場合。                  |
| (11) 幼年、小学生、中学生女子は上段膝蹴り禁止                 |
  
9. 失 格 

|   |
|---|
| (1) 減点を2回重ねたとき。   |
| (2) 試合中、審判員の指示に従わないとき。  |
| (3) 試合時刻に遅れたり、出場しないとき。  |
| (4) 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。  |
| (5) 選手への応援態度が悪質で目にあまるときは、選手の減点または失格。  |
| (6) 当日の計量により、規定の体重(3kg以上)を超えているとき。体重が規定より超過した場合は記の通りとする。1kg以下は注意1/1kg以上3kg以下減点1/3kg以上失格。高校以上3kg以下技有り、3kg以上は失格 |
  
10. その他 

|  |
|--|
| (1) 会場にいる人で、粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。 |
| (2) 審判員に対し粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。   |
| (3) 1回目の反則でも試合不可能と判断した場合は反則負け。         |
| (4) 計量拒否や、その他不正があった場合は失格。              |
| (5) 判定に対する抗議は一切認めません。                  |

## 試合時間及びルール②

### 1 回戦～準決勝戦

|       | 本線    | 延長戦 | 最終延長戦 |
|-------|-------|-----|-------|
| 幼年の部  | 1分30秒 | 1分  |       |
| 小中学生  | 1分30秒 | 1分  |       |
| 高校生男女 | 1分30秒 | 1分  | 1分    |
| 一般男女  | 1分30秒 | 1分  | 1分    |

### 決 勝 戦

|            | 本線    | 延長戦 | 最終延長戦 |
|------------|-------|-----|-------|
| 幼年・小・中学生の部 | 1分30秒 | 1分  | 1分    |
| 高校生男女      | 1分30秒 | 1分  | 1分    |
| 一般男女       | 1分30秒 | 1分  | 1分    |
| 一般男子（上級）   | 2分    | 2分  | 2分    |

### 防 具

|             | ヘッド<br>ガード | 拳サポー<br>ター | 甲・脛サ<br>ポーター | 膝サポー<br>ター | 金的カッ<br>プ | チェスト<br>ガード |
|-------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|-------------|
| 幼年(男)       | ○          | ○          | ○            | △          | ○         | ×           |
| 幼年(女)       | ○          | ○          | ○            | △          | △         | ×           |
| 小学生(男)      | ○          | ○          | ○            | △          | ○         | ×           |
| 小学生(女)      | ○          | ○          | ○            | △          | △         | △           |
| 中学生(男)      | ○          | ○          | ○            | △          | ○         | ×           |
| 中学生(女)      | ○          | ○          | ○            | △          | △         | △           |
| 高校生(男)      | ○          | ○          | ○            | △          | ○         | ×           |
| 高校生(女)・一般女子 | ○          | ○          | ○            | △          | △         | △           |
| 一般初級軽・重量男子  | ○          | ○          | ○            | △          | ○         | ×           |
| 一般男子（上級）    | ×          | ×          | ×            | ×          | ○         | ×           |

- \* 着用義務○ 着用自由△ 着用不可×
- \* 拳サポーター・甲サポーター・脛サポーター・膝サポーターは布製を着用する事。
- \* ヘッドガードは主催者が用意します。
- \* チェストガードは布製を着用する事。
- \* サポーターがない選手は失格になります。

## 一宮少年少女空手道大会ご案内

拝啓、新春の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび NPO 法人大心館は、2019 年一宮少年少女空手道大会を開催する運びとなりました。本大会は、日頃の稽古の成果を遺憾なく発揮し発表する場となることを願います。下記のとおりご案内いたしますので、ご理解を賜り、多くのご参加を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

各クラス4名以上で開催となります。それに満たない場合は、近いクラスと複合になりますのでご了承ください。但し、都合により各クラスを細分化する場合があります。

### 記

1. 主催 特定非営利活動法人 大心館
2. 主管 国際交流空手道連盟 ・ 一宮空手道連盟 ・ 日本空手道 倫正会 ・  
日本空手道 翔武館 ・ 日本空手道 竹畑道場
3. 開催日 2019年5月19日(日)
4. 選手受付 午前 8:30までに集合
5. 会場 一宮市総合体育館 一宮市光明寺字白山前20(光明寺公園内) 〒491-0135
6. クラス 幼年(男女) ・ 小学生男女 ・ 中学生男女  
\*初級の部とは無級から5級までとします。(上級へのエントリー可)
7. 出場料 5,000円
8. 試合方法 国際交流空手道連盟大心館ルール
9. 申込方法 所属道場など各団体一括で 出場申込は郵送、参加費を振込み。  
ゆうちょ銀行 特定非営利活動法人大心館 12160-96726351
10. 申込締切 2019年3月15日(金) 必着でお願いします。(個人受付不可)
11. 送り先 愛知県一宮市今伊勢町馬寄字福塚前54番地8  
NPO法人大心館空手道 電話 0586-73-9830  
理事長 竹畑友二 携帯 090-6646-6931
12. 注意事項 ①体重規定クラスは、体重が規定より超過した場合は下記の通りとする  
\*+2kg以下は注意1、 +2kg以上3kg以下減点1、 +3kg以上失格  
②選手はスポーツ安全保険に必ず加入すること。(未加入者は失格)  
③選手は健康診断を必ず受診してください。(診断書提出不要)  
④試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。  
⑤各クラス1~3位まで表彰します。  
⑥ゴミは必ずお持ち帰り下さい。  
⑦選手・付添い・応援・その他の人は、主催者の指示に必ず従うこと。  
⑧事務局に納入した参加費はいかなる理由があっても返却できません。  
⑨出場申込書は新年度の学年を記入

# 一宮少年少女空手道大会 出場申込書

\* 2019年3月15日(金) 締切

主催 NPO法人大心館

|        |      |   |  |  |
|--------|------|---|--|--|
| 所属流派   | フリなが |   |  |  |
|        | 名称   |   |  |  |
| 会派・道場名 | 代表者名 |   |  |  |
|        | 住所   | 〒 |  |  |

|        |         |    |      |        |   |   |    |       |
|--------|---------|----|------|--------|---|---|----|-------|
| (フリガナ) |         |    | 生年月日 | 西暦20   | 年 | 月 | 日  | 歳     |
| 氏名     |         |    | 連絡先  | ( ) -  |   |   |    |       |
| 住所     | 〒       |    |      |        |   |   |    |       |
| 段・級位   | 段       | 級  | 身長   |        |   |   | cm | 性別    |
| 空手歴    | 年       | か月 | 体重   |        |   |   | kg | 女・男   |
|        | 稽古回数(週) | 回  | 学年   | *現在の学年 |   |   |    | 年中・年長 |
|        |         |    | 小学   | 年生     |   |   |    |       |
|        |         | 中学 | 年生   |        |   |   |    |       |

下記の出場希望クラスに○を付けてください。

出場クラス書く ( )

| 初級             |                |
|----------------|----------------|
| 幼年男女           |                |
| 小学1年男子         |                |
| 小学2年男子         |                |
| 小学3年男子         |                |
| 小学4年男子         |                |
| 小学5年男子33kg未満   | 小学5年男子33kg以上   |
| 小学6年男子37kg未満   | 小学6年男子37kg以上   |
| 中学1年男子40kg未満   | 中学1年男子40kg以上   |
| 中学2・3年男子50kg未満 | 中学2・3年男子50kg   |
| 小学1年女子         |                |
| 小学2年女子         |                |
| 小学3年女子         |                |
| 小学4年女子         |                |
| 小学5年女子33kg未満   | 小学5年女子33kg以上   |
| 小学6年女子37kg未満   | 小学6年女子37kg以上   |
| 中学1年女子40kg未満   | 中学1年女子40kg以上   |
| 中学2・3年女子50kg未満 | 中学2・3年女子50kg以上 |

| 上級             |                |
|----------------|----------------|
| 幼年男女           |                |
| 小学1年男子         |                |
| 小学2年男子         |                |
| 小学3年男子         |                |
| 小学4年男子         |                |
| 小学5年男子33kg未満   | 小学5年男子33kg以上   |
| 小学6年男子37kg未満   | 小学6年男子37kg以上   |
| 中学1年男子40kg未満   | 中学1年男子40kg以上   |
| 中学2・3年男子50kg未満 | 中学2・3年男子50kg   |
| 小学1年女子         |                |
| 小学2年女子         |                |
| 小学3年女子         |                |
| 小学4年女子         |                |
| 小学5年女子33kg未満   | 小学5年女子33kg以上   |
| 小学6年女子37kg未満   | 小学6年女子37kg以上   |
| 中学1年女子40kg未満   | 中学1年女子40kg以上   |
| 中学2・3年女子50kg未満 | 中学2・3年女子50kg以上 |

大会入賞歴(過去2年間・必ず記入してください)

\* 出場申込書不備(印鑑・記入漏れなど)は失格となります。 \* 事務局に納入した参加費はいかなる理由があっても返却できません。 \* スポーツ保険に加入していない人は参加できません。

\* 上級へのエントリーは可 \* 5級以下初級、4級以上上級

## 一宮少年少女空手道大会誓約書 NPO法人大心館 殿

私は、本大会のルールに従って、正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。なお、私は私に対する補償は主催者が契約した保険の範囲内であることを確認し、その保険適用範囲外で病気、負傷、または死亡等の事故に遭遇した場合、主催者および大会関係者に対する責任の一切を免除します。

|     |    |   |   |   |    |   |
|-----|----|---|---|---|----|---|
| 本人  | 平成 | 年 | 月 | 日 | 名前 | 印 |
| 保護者 | 平成 | 年 | 月 | 日 | 名前 | 印 |
| 住所  |    |   |   |   |    |   |

\* 未成年者は保護者の署名捺印を必ずすること。署名捺印がないものは失格とする。

## 一宮空手道大会（高校・一般）

拝啓、新春の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、このたびNPO法人大心館空手道は、2019 一宮空手道大会（高校生～一般の部）を開催する運びとなりました。本大会は、日頃の稽古の成果を遺憾なく発揮し発表する場となることを願います。下記のとおりご案内いたしますので、ご理解を賜り、多くのご参加を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

各クラス4名以上で開催となります。それに満たない場合は、近いクラスと複合になりますのでご了承ください。但し、都合により各クラスを細分化する場合があります。

### 記

1. 主 催 特定非営利活動法人 大心館
2. 主 管 国際交流空手道連盟・一宮空手道連盟・日本空手道 倫正会・  
日本空手道 翔武館・日本空手道 竹畑道場
3. 開 催 日 2019年5月19日（日）
4. 選手受付 午前 8：30までに集合
5. 会 場 一宮市総合体育館 一宮市光明寺字白山前20（光明寺公園内）〒491-0135
6. ク ラ ス 高校生男女・一般男女
7. 出 場 料 5,000円
8. 試合方法 国際交流空手道連盟大心館ルール
9. 申込方法 所属道場など各団体一括で出場申込は郵送、参加費を振込み。  
ゆうちょ銀行 特定非営利活動法人大心館 12160-96726351
10. 申込締切 2019年3月15日（金）必着でお願いします。（個人受付不可）
11. 送 り 先 愛知県一宮市今伊勢町馬寄字福塚前54番地8  
NPO法人大心館空手道 電話 0586-73-9830  
理事長 竹畑友二 携帯 090-6646-6931
12. 注意事項 ①体重規定クラスは、体重が規定より超過した場合は下記の通りとする  
\*+2kg 以下は注意1、+2kg 以上3kg 以下減点1、+3kg 以上失格  
②選手は健康診断を必ず受診してください。（診断書提出不要）  
③選手はスポーツ保険に必ず加入すること。（未加入者は失格）  
④試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。  
⑤各クラス1～3位まで表彰します。  
⑥ゴミは必ずお持ち帰り下さい。  
⑦選手・付添い・応援・その他の人は、主催者の指示に必ず従うこと。  
⑧事務局に納入した参加費はいかなる理由があっても返却できません。  
⑨出場申込書は新年度の学年を記入

# 一宮空手道大会

\* 2019年3月15日(金) 締切

## 出場申込書 (高校・一般部)

主催 NPO法人大心館

|        |      |   |
|--------|------|---|
| 所属流派   | ふりがな |   |
|        | 名称   |   |
| 会派・道場名 | 代表者名 |   |
|        | 住所   | 〒 |

|        |         |       |    |                    |   |    |
|--------|---------|-------|----|--------------------|---|----|
| (フリガナ) | 生年月日    | 西暦    | 年  | 月                  | 日 | 歳  |
| 氏名     | 連絡先     | ( ) - |    |                    |   |    |
| 住所 〒   |         |       |    |                    |   |    |
| 段・級位   | 段       | 級     | 身長 | cm                 |   | 性別 |
| 空手歴    | 年       | か月    | 体重 | kg                 |   | 女  |
|        | 稽古回数(週) | 回     | 学年 | *現在の学年を記入<br>高校 年生 |   | 男  |

下記の出場希望クラスに○を付けてください。 出場クラス書く ( )

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 高校生男子初級(70kg未満)         | 高校生男子初級(70kg以上) |
| 高校生男子の部(70kg未満)         | 高校生男子の部(70kg以上) |
| 高校生一般女子初級の部             | 高校生一般女子         |
| 壮年初級の部(40歳以上)           | 壮年の部(40歳以上)     |
| 一般初級軽量級の部(70kg未満)       | 一般初級重量級の部       |
| 一般軽量級の部(70kg未満)         | 一般重量級の部         |
| 大会入賞歴(過去2年間・必ず記入してください) |                 |

\* 出場申込書不備(印鑑・記入漏れなど)は失格となります。 \*事務局に納入した参加費はいかなる理由があっても返却できません。 \*スポーツ保険に加入していない人は参加できません。  
\* 初級の部とは白帯から5級までとします。一般の部とは4級以上です。  
(無級から上級、軽量から重量へエントリーは可)

|  |      |
|--|------|
| 一宮空手道大会誓約書<br>NPO法人大心館 殿   |      |
| 私は、本大会のルールに従って、正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。なお、私は私に対する補償は主催者が契約した保険の範囲内であることを確認し、その保険適用範囲外で病気、負傷、または死亡等の事故に遭遇した場合、主催者および大会関係者に対する責任の一切を免除します。 |      |
| 本人 平成 年 月 日  | 名前 印 |
| 保護者 平成 年 月 日   | 名前 印 |
| 住所   |      |

\* 未成年者は保護者の署名捺印を必ずすること。署名捺印がないものは失格とする。