

## 第1回 岐阜県フルコンタクト空手道錬成大会要項

拝啓、秋風が心地よい時節となりました、皆様におかれましては、益々ご繁栄のこととお慶び申し上げます。

この度、12月3日（日）岐阜メモリアルセンターふれ愛ドームにて『第1回岐阜県フルコンタクト空手道錬成大会』を開催する運びとなりました。

つきましては、ご多忙のところ恐縮でございますが皆様方のご協力を頂き、選手の参加を是非とも宜しくお願い申し上げます。

〔開催日時〕 平成29年12月3日（日）カラテリトルチャレンジカップ同時開催

選手受付 午前11：00

選手計量 午前11：00～12：00（試合コートで計量、Tシャツに道着下+500gまで認める）

開会式 午後13：00 試合開始13：30

〔試合会場〕 岐阜メモリアルセンターふれ愛ドーム（アップは12：00～13：00まで試合コートをご利用下さい）ロビーやフロアでのアップは禁止致します。

岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28 ☎058-233-8822

〔主催〕 岐阜県フルコンタクト空手道連盟 〔主幹〕 総合実践空手 仰拳塾

〔参加資格〕 JFKO加盟道場もしくは友好団体様に限りさせていただきます。

〔参加費〕 岐阜県フルコンタクト空手道連盟加盟道場5,000円 非加盟道場6,000円

※スポーツ保険は各自で加入しておいてください。※弁当無し

〔ルール〕 JFKO公認ルールに準ずる（別紙参照）

〔階級〕 有段・有級別男女ウエイト制（高校の部、一般の部、女子の部）申込用紙参照

※参加人数により統合又は廃止することがあります。

〔セーフティー〕 ※一般有段の部はJFKO防具規定に準ずる（各自持参）

※有段高校の部はJKJO防具基準に準ずる（各自持参）

※壮年の部・有級の部は布製の拳・スネ・ファールカップを各自持参

（膝サポ・女子胸ガード・ファールカップは任意・ヘッドガードは主催者で用意します）

〔注意事項〕 ※セコンドは正装とし2名まで。

格闘技は紳士の競技ですマナーを守り、礼節ある態度を心掛け心技体を競いましょう。

〔申し込み締め切り〕 平成29年10月25日必着厳守！

※選手申し込み用紙と参加費を添え道場でまとめて現金書留郵便にて郵送ください。

〔送付宛先〕 〒509-0213 岐阜県可児市瀬田 825-6

岐阜県フルコンタクト空手道連盟 事務局 神谷塾 神谷由紀

☎0574-61-5888

# 第1回岐阜県フルコンタクト空手道練成大会要項

開催日：平成29年12月3日(日) 受付 11:00 開会式 13:00

会場：岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム  
岐阜県岐阜市長良福光大野2675-28 (058)233-8822 ※施設への直接問い合わせはご遠慮下さい

参加費：岐阜県フルコンタクト空手道連盟 加盟道場 5,000円  
岐阜県フルコンタクト空手道連盟 非加盟道場 6,000円 ※昼食は各自でご用意ください

主催：岐阜県フルコンタクト空手道連盟

主管：総合実践空手 仰拳塾 お問合せ：仰拳塾 齋藤 隆洋 090-7314-7988

申込先：〒509-0213 岐阜県可児市瀬田825-6

神谷塾 神谷 由紀 TEL 0574-61-5888

参加申込締切：平成29年10月25日(水) ※各団体でまとめて、参加費を添えて現金書留にてご郵送下さい

キリトリ

## 第1回岐阜県フルコンタクト空手道練成大会 選手出場申込書

大会実行委員長 殿

下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことを誓います。  
また、本大会中における負傷、事故につきましては主催者側にその責任の一切を問いません。

平成 年 月 日

道場名： \_\_\_\_\_ 支部名： \_\_\_\_\_ フリガナ  
選手氏名： \_\_\_\_\_ 印  
〒 (男・女)

道場住所： \_\_\_\_\_ 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_ 道場代表者： \_\_\_\_\_ 印

選手住所： \_\_\_\_\_ 〒 \_\_\_\_\_ 生年月日： S・H 年 月 日  
電話番号 ( ) \_\_\_\_\_ (才)

空手歴： 年 ヶ月 ( 級・段) \_\_\_\_\_ 身長： \_\_\_\_\_ cm 体重： \_\_\_\_\_ kg

(出場選手が未成年者の場合)

保護者氏名： \_\_\_\_\_ 印

### エントリークラス(出場クラスの口に✓をして下さい)

一般男子有段の部			一般男子有級の部			壮年男子有段の部 (40歳以上)		壮年男子有級の部 (40歳以上)		高校生男子有段の部		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	8	8	7	8	8	7	7	7	7	6	7	7
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
未	未	以上	未	未	以上	未	以上	未	以上	未	未	以上
満	満		満	満		満		満		満	満	

高校生男子有級の部		一般女子の部		高校生女子有段の部		高校生女子有級の部	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	6	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	0	7	5	5
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
未	以上	未	以上	未	未	未	以上
満		満		満	満	満	

過去1年の入賞歴をご記入下さい

## フルコンタクト空手道選手権大会 試合規約

### 試合時間

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
壮年	1分30秒	1分	×
一般初級	1分30秒	1分	×
高校生	2分	2分	1分
一般有段女子	2分	2分	1分
一般有段男子	2分 (準決勝から3分)	2分	2分

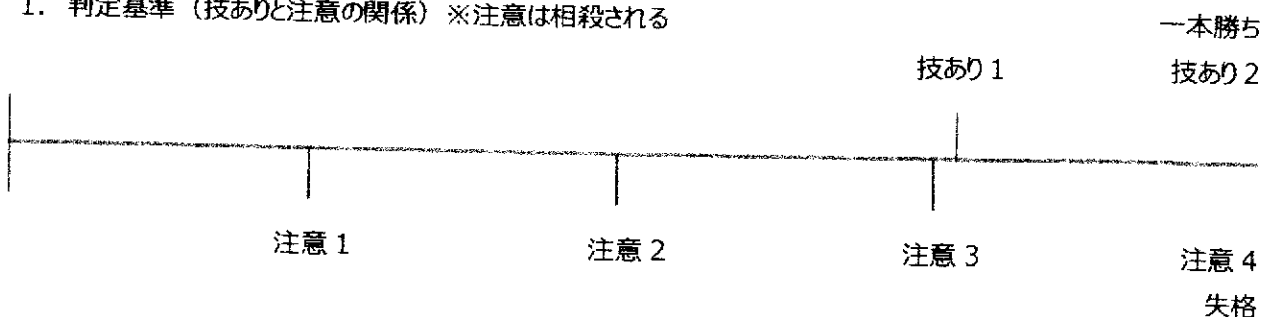
### 防具 (JKJO 指定品、推奨品もしくは新極真のロゴマークが入っているサポーター)

クラス	ヘッドガード	手	脛	膝	ファールカップ	チェストガード
壮年	○	○	○	○	○	女子のみ○
一般初級	○	○	○	○	○	女子のみ○
高校生	○	○	○	○	○	女子のみ○
一般有段女子	×	×	○	×	○	○
一般有段男子	×	×	×	×	○	×

※テーピングは原則的に禁止とするが、大会医師の許可があれば認められる。

### 審判判定基準

#### 1. 判定基準 (技ありと注意の関係) ※注意は相殺される



#### 2. 判定優先順位

一本 (失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

#### 一本勝ち

- ア. 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が3秒以上ダウンしたとき。
- イ. 相手選手が3秒以上戦意を喪失したとき。
- ウ. 「技有り」2本を取ったとき。

#### 技あり

- ア. 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンし、3秒以内に立ち上がったとき。
- イ. 相手選手が戦意を喪失しても3秒以内に回復したとき。
- ウ. 倒れはしないが、ダメージを受けバランスを崩したとき。
- エ. 足払いでダウンさせたとき、又は胴廻し回転蹴りをはずしたときに、タイミング良く下段 突きを決めたとき。

き。

#### 判定

- ア. 一本勝ち・失格がない場合は、審判 5 名（3 名）のうち 3 名（2 名）以上の判断を有効とする。
- イ. 最終延長戦は優位性を見出し必ずどちらかに決める。
- ウ. 注意がある場合は、判定基準に基づく。

#### 反則

- ア. 拳・手刀・貫手・肘等手技による顔面殴打及び首への攻撃。手先が軽く触れても反則となる場合も有り得る。ただし、顔面を牽制することは自由である。
- イ. 急所（下腹部）への攻撃。
- ウ. 頭突き。
- エ. 掴み（道着・手足を掴む）や掛け（肩・首・頭部・体への手掛け）。
- オ. 押し。（掌底・拳・頭・体等によって相手を押した場合。片手で押しても反則である。）
- カ. 押さえ。（手・腕で押さえる）
- キ. 抱え込み。（先に抱え込んだ方が反則である）
- ク. 頭、体を付けての攻撃。
- ケ. 背後からの攻撃。
- コ. 倒れた相手への攻撃。
- サ. 掛け逃げ。（技を仕掛けてるように見せて逃げる）
- シ. 関節蹴り、投げ技。
- ス. 何度も場外に逃げた場合。
- セ. 一方の選手が 10 秒以上交戦を避け、「続行」後、速やかに交戦しなかった場合。
- ソ. 悪質な試合態度とみなされたとき。
- タ. 「止め」の後の攻撃。
- チ. 以上の他、審判員が特に反則とみなした場合。

#### 注意

- ア. 選手は反則を犯した場合「注意 1」が与えられる。
- イ. 故意、悪質な反則とみなされた場合、または反則によるダメージが大きい場合は 1 回で「注意 2」となる場合がある。
- ウ. 「注意 4」で失格となる。

#### 失格

- ア. 試合中審判の指示に従わない場合。
- イ. 試合時刻に遅れた場合。
- ウ. 見合ったままの状態でも 1 分以上経過した場合。この場合は戦意なしとみなされ両選手とも失格となる。
- エ. 粗暴な振る舞い、とくに悪質な反則、とくに悪質な試合態度とみなされた場合。
- オ. 「始め」から判定が決まるまでに嘔吐した場合。
- カ. 計量時、規定体重をオーバーしていた時。
- キ. 「注意 4」となった場合。