

今年も伊豆だ！ チーム絆 夏合宿

昨年大好評だった伊豆での夏合宿を今年も開催します！
稽古の後は肝試しやプール遊びなどイベント盛りだくさん(^^♪
そして一番の楽しみは初日の夜の漁師バイキング！！
天ぷら、お寿司、カニなど全40種が食べ放題
ロケーションも最高で、温泉、お部屋、プールからも海が見えます。
今年もチーム絆 夏合宿で沢山の仲間と楽しい2日間を過ごしましょう(^^)

開催日 8月11・12日(土・日)

日程

11日

- 6:45 石川道場本部集合 ※時間厳守！
- 7:00 石川道場本部出発～鬪龍會～バス車内で昼食 (軽食を持参して下さい)
- 12:00 旅館到着予定
- 12:30 体育館にて稽古開始
各先生による技術指導 ～ レベルを分けて稽古
- 16:00 1日目、稽古終了
- 16:30 お風呂
- 18:00 夕食 ～ 肝試し大会 (今年も研修棟貸し切りで開催！！)
- 21:00 就寝 (男子・女子別の部屋になります※女子は内風呂付き)

12日

- 6:00 起床
- 6:30 早朝ランニング
- 7:30 朝食
- 9:00 プールで自由時間
- 12:00 昼食
- 13:00 旅館出発 ～ 途中休憩 ～ 鬪龍會 ～ 石川道場本部 (17時予定)

料金

子供 14,000円 大人 15,000円

持ち物

道着・サポーター・水着・着替え・タオル・バスタオル・水筒・洗面用具・パジャマ (バスタオル・フェイスタオル・歯ブラシは旅館の物もあります。)

※初日のバス車内で食べられる軽食 (おにぎりなど) を持参して下さい。

7月21日(土)までに各道場に申込用紙・申込料を添えて提出してください