

令和8年7月吉日

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館
大会組織委員長 田畑 繁
大会実行委員長 三和 純

第3回全日本極真「型」空手道選手権大会
選手募集のご案内

謹啓 時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本連盟運営に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、空手道の普及発展、空手各流派の垣根を越えての親睦交流、技術の向上、青少年健全育成を目的として表記の通り「大会」を開催する運びとなりました。つきましては、日頃の型稽古の集大成の場として本大会にご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

謹白

記

- 1 日時 令和8年11月21日 中学生・高校生、SONEN男女の各クラス
9時 一般開場 9時30分開会式 9時45分試合開始
11月22日 幼年混合から小学6年、一般男女の各クラス
8時15分 一般開場 8時45分試合開始 12時30分終了予定
- 2 会場 横浜武道館 21日武道場、22日アリーナ
(神奈川県横浜市中区翁町2-9-10)
- 3 主催 一般社団法人 国際空手道連盟極真会館
- 4 参加料 12,000円 ※各自スポーツ保険に加入してください。
- 5 競技規約 一般社団法人 極真会館「型」競技試合規約に準ずる(別紙参照)
- 6 後援 神奈川県、横浜市(予定)
- 7 申し込み締め切り 令和8年9月30日(水)必着で郵送
《団体ごとに申込書と参加費を現金書留にて送付ください》
- 8 送付先 (一社)国際空手道連盟 極真会館山形県田畑道場
〒990-2447 山形県山形市元木1-3-13 TEL 023-625-0900

※申し込みいただいた後の参加料はいかなる理由がありましても返金はいたしません。

※申込書が不足の場合は恐れ入りますが、コピーにてご対応いただけますようお願いいたします。

※9月30日以降に行われる選抜大会の最終締め切りは2026年10月17日(土)

必着とさせていただきます。

(一社) 国際空手道連盟 極真会館「型」競技試合規約

全日本大会用

1 型試合進行方法

1) 予選

① トーナメント方式で行う

② 演武者は2名同時に予選指定型を演武し、旗判定（同時上げ）で優劣を決める。

2) 三位決定戦

① 2名同時に決勝指定演武型を演武し、旗判定（同時上げ）で優劣を決める。

3) 決勝

① 2名同時に決勝指定演武型を演武し、旗判定（同時上げ）で優劣を決める。

2 演武指定型 極真会館指定型に限る

① 予選、決勝型は下記の型を演武する。

② 審判長の判断により、予選型・決勝型の変更もありうる。

学生・一般の部

部門	予選指定型	決勝指定型
幼年（未就学児）混合	太極そのⅡ	太極そのⅢ
小学1年・2年 男/女	太極そのⅡ	平安そのⅡ
小学3年・4年 男/女	平安そのⅡ	平安そのⅢ
小学5年・6年 男/女	平安そのⅢ	平安そのⅣ
中学1年、中学2・3年 男/女	平安そのⅣ	突きの型
高校生 男/女	突きの型	撃砕小
一般 男/女	撃砕大	観空

SONENの部

部門	予選指定型	決勝指定型
男/女 A 35-39 歳	突きの型	観空
男/女 B 40-44 歳	突きの型	観空
男/女 C 45-49 歳	突きの型	観空
男/女 D 50-54 歳	突きの型	観空
男/女 E 55-59 歳	突きの型	観空
男/女 F 60-64 歳	突きの型	観空
男/女 G 65-69 歳	突きの型	観空
男/女 H 70 歳以上	突きの型	観空

3 型試合審判員

原則、主審1名、副審4名の5審判制とする。

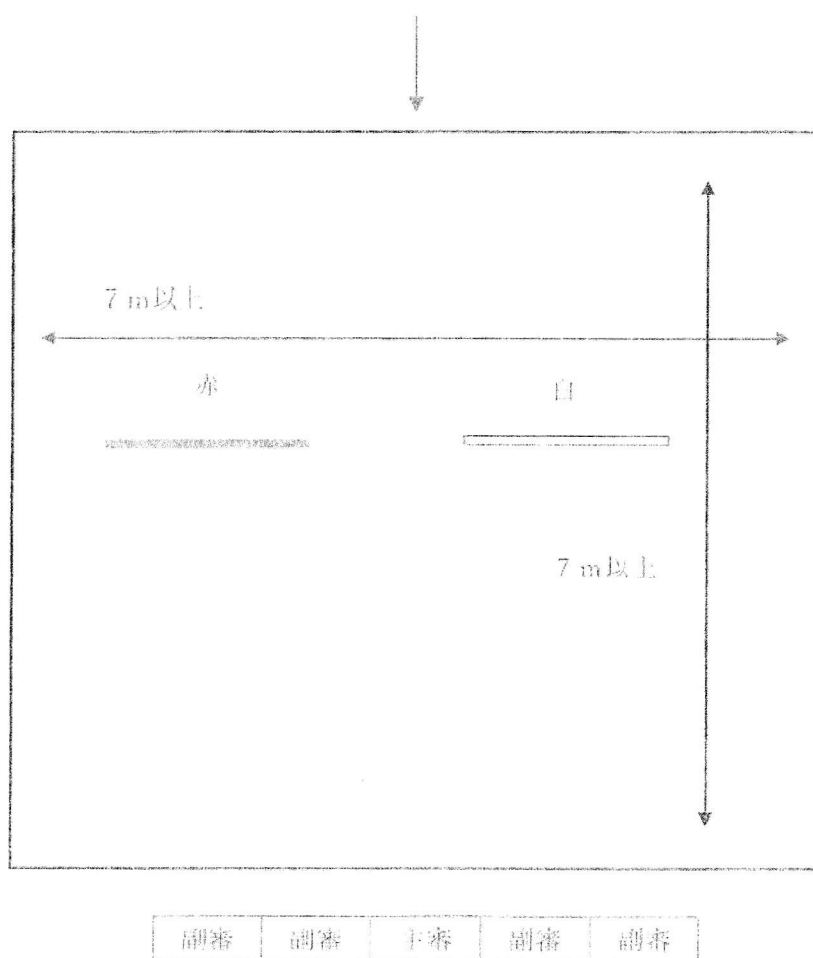
4 型試合の判定

2名同時に演武を行い、旗、同時上げで決する。

型試合場 寸法 7 m × 7 m 以上

演武選手立ち位置

下図の赤・白線参照（演武型で立ち位置が変わる）



※道着等について（忠告・指示に従わない場合は減点、もしくは失格となることもある）

- イ 選手は白い清潔な道着を着用のこと
- ロ 道着の袖は巻き上げてはならない
- ハ 女子は道着の下に白いＴシャツを着用のこと
- ニ 男子の道着の下にＴシャツは禁止。一部例外を認めることもある
- ホ 長髪は必ず髪を結ぶこと
- ヘ マニキュア、ネイル、アクセサリー、過ぎる化粧は禁止

6 採点基準

判定の基準は次の通りとする

動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスが優れていること。
技の緩急	① 早く動くところが早く動いている。 ② 穏やかに動くところが穏やかに動いている。 ③ 連続動作が用法に即したリズムで動いている。
力の強弱	① 力の入れるところに適当な力が入っている。 ② 力を抜くところで力が抜けていること。 ③ 技の威力がしっかりと表現できている。
息の調整	① 息吹や気合いが適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく動作との調和がとれているか。

上記の他に次の項目で減点または失格となる。

① 演武開始時、選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合（失格）
② 競技場から両足が出てしまった場合（失格）
③ 競技場から片足が出てしまった場合（減点）
④ 演武を中断した場合は失格。一時中断の場合は主審の判断で合議の上、原点とする。
⑤ 型の動作の間違い。
⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。
⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

7 演武進行方法

- ① 選手は呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」「お互いに礼」の号令で礼をする。

- ③ 主審が右手を高く上げて「型名」→「用意」→「始め」の号令で演武を行う。
- ④ 型の演武が終了したら主審が「直れ」「休め」の号令をかける（先に終了した場合は自分で直る）
- ⑤ 主審の「判定とります判定」の号令で一斉に旗が上がり、勝者が確定する。
- ⑥ 主審の「正面に礼」→「お互いに礼」→「握手」の号令で、選手は礼→握手をして退場する。
- ⑦ 競技場から出るときは、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外に出る。

第3回全日本極真「型」空手道選手権大会 参加申込書

大会会長 塩崎 彰久 殿

私は、下記の通り型競技試合の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓い、申し込み致します。

また、競技中に事故及び負傷等が生じた場合、自己の責任とし、主催者に対しまして一切責任を問うものでないことを誓約致します。

令和 年 月 日

所属流派会派名

道場代表者氏名

印

選手保護者氏名

印

ふりがな				段 / 級位	性別
氏 名				段 級 帯の色()帯	男・女
生年月日	西暦	年	月	日	満年齢 歳
住 所	〒			電話番号	
				修行年数	年 ヶ月

出場クラスに○を付けて下さい	1	幼年(未就学児)混合	10	小学5年男子	20	一般男子	31	SONEN女子A 35~39歳
	2	小学1年男子	11	小学5年女子	21	一般女子	32	SONEN女子 B 40~44歳
	3	小学1年女子	12	小学6年男子	22	SONEN男子A 35~39歳	33	SONEN女子 C 45~49歳
	4	小学2年男子	13	小学6年女子	23	SONEN男子 B 40~44歳	34	SONEN女子 D 50~54歳
	5	小学2年女子	14	中学1年男子	24	SONEN男子 C 45~49歳	35	SONEN女子 E 55~59歳
	6	小学3年男子	15	中学1年女子	25	SONEN男子 D 50~54歳	36	SONEN女子 F 60~64歳
	7	小学3年女子	16	中学2・3年男子	26	SONEN男子 E 55~59歳	37	SONEN女子 G 65~69歳
	8	小学4年男子	17	中学2・3年女子	27	SONEN男子 F 60~64歳	38	SONEN女子 H 70歳以上
	9	小学4年女子	18	高校生男子	28	SONEN男子 G 65~69歳		
			20	高校生女子	30	SONEN男子 H 70歳以上		