

adidas SEIDO KARATE GRANDPRIX 選抜大会  
全関西空手道選手権大会2026  
**KING of SEIDO**

# フルコンタクト空手 大会要項

申込〆切 【2026年3月3日(火) 必着〆切厳守】

【開催日時】 2026年4月5日(日)

【主催】 正道会館 team連

【開催場所】 おおきにアリーナ舞洲 〒554-0042 大阪市此花区北港緑地2-2-15

【出場料】 8,000円 キックボクシングとのWエントリーの場合 14,000円

- 人数不足等でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチまたは、中止となる場合があります。
- 個人情報：申込用紙に御記入頂いた個人情報に関しましては、大会運営・選手管理の為に利用いたします。出場選手の名前、写真動画等がパンフレット、公式サイト等に掲載される場合がございますので、ご了承の上、御出場いただけますようお願い申し上げます。
- 大会保険：試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また傷害保険に加入しておりますので万一事故や怪我があった場合は1週間以内に大会事務局までご連絡下さい。
- 天災や新型コロナウイルスにより大会が中止になった場合、誠に申し訳ございませんが出場料の返金は出来ませんのでご了承ください。

大会公式 LINE

出場する選手は、  
必ずご登録下さい!



## 上級クラス (白帯～黒帯まで出場可)

ROAD TO adidas SEIDO KARATE GRANDPRIX  
全日本空手道選手権大会 2025 出場権獲得クラス

### ▼ジュニア (本戦 1分30秒→延長 1分※マスト)

- ① 幼児年中男女混合
- ② 幼児年長男女混合
- ③ 小学1年生女子軽量級 (24kg 未満) ★
- ④ 小学1年生女子重量級 (24kg 以上)
- ⑤ 小学1年生男子軽量級 (24kg 未満) ★
- ⑥ 小学1年生男子重量級 (24kg 以上)
- ⑦ 小学2年生女子軽量級 (26kg 未満) ★
- ⑧ 小学2年生女子重量級 (26kg 以上)
- ⑨ 小学2年生男子軽量級 (26kg 未満) ★
- ⑩ 小学2年生男子重量級 (26kg 以上)
- ⑪ 小学3年生女子軽量級 (28kg 未満) ★
- ⑫ 小学3年生女子重量級 (28kg 以上)
- ⑬ 小学3年生男子軽量級 (28kg 未満) ★
- ⑭ 小学3年生男子重量級 (28kg 以上)
- ⑮ 小学4年生女子軽量級 (32kg 未満) ★
- ⑯ 小学4年生女子重量級 (32kg 以上)
- ⑰ 小学4年生男子軽量級 (32kg 未満) ★
- ⑱ 小学4年生男子重量級 (32kg 以上)
- ⑲ 小学5年生女子軽量級 (36kg 未満) ★
- ⑳ 小学5年生女子重量級 (36kg 以上)
- ㉑ 小学5年生男子軽量級 (36kg 未満) ★
- ㉒ 小学5年生男子重量級 (36kg 以上)
- ㉓ 小学6年生女子軽量級 (40kg 未満) ★
- ㉔ 小学6年生女子重量級 (40kg 以上)
- ㉕ 小学6年生男子軽量級 (40kg 未満) ★
- ㉖ 小学6年生男子重量級 (40kg 以上)
- ㉗ 中学1年生女子軽量級 (45kg 未満) ★
- ㉘ 中学1年生女子重量級 (45kg 以上)
- ㉙ 中学1年生男子軽量級 (45kg 未満) ★
- ㉚ 中学1年生男子中量級 (55kg 未満) ★
- ㉛ 中学1年生男子重量級 (55kg 以上)
- ㉜ 中学2年生女子軽量級 (45kg 未満) ★
- ㉝ 中学2年生女子重量級 (45kg 以上)
- ㉞ 中学2年生男子軽量級 (50kg 未満) ★
- ㉟ 中学2年生男子中量級 (55kg 未満) ★
- ㊱ 中学2年生男子重量級 (55kg 以上)
- ㊲ 中学3年生女子軽量級 (50kg 未満) ★
- ㊳ 中学3年生女子重量級 (50kg 以上)
- ㊴ 中学3年生男子軽量級 (50kg 未満) ★
- ㊵ 中学3年生男子中量級 (60kg 未満) ★
- ㊶ 中学3年生男子重量級 (60kg 以上)

## 上級クラス (白帯～黒帯まで出場可) 大人

### ▼マスタース男子 (本戦 1分30秒※マスト)

- ④2 壮年男子 35～39 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ④3 壮年男子 35～39 歳重量級 (70kg 以上)
- ④4 壮年男子 40～49 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ④5 壮年男子 40～49 歳重量級 (70kg 以上)
- ④6 壮年男子 50～59 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ④7 壮年男子 50～59 歳重量級 (70kg 以上)
- ④8 壮年男子 60～69 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ④9 壮年男子 60～69 歳重量級 (70kg 以上)

### ▼一般男女 [高校生以上] (本戦 2分→延長 2分※マスト)

- ⑤0 一般女子 軽量級 (55kg 未満) ★
- ⑤1 一般女子 重量級 (55kg 以上)
- ⑤2 一般男子 軽量級 (65kg 未満) ★
- ⑤3 一般男子 中量級 (75kg 未満) ★
- ⑤4 一般男子 重量級 (75kg 以上)

## 中級クラス (白帯～黒帯まで出場可)

### ▼ジュニア (本戦 1分→延長 1分※マスト)

- |            |            |
|------------|------------|
| ⑤5 小学1年生女子 | ⑤6 小学1年生男子 |
| ⑤7 小学2年生女子 | ⑤8 小学2年生男子 |
| ⑤9 小学3年生女子 | ⑥0 小学3年生男子 |
| ⑥1 小学4年生女子 | ⑥2 小学4年生男子 |
| ⑥3 小学5年生女子 | ⑥4 小学5年生男子 |
| ⑥5 小学6年生女子 | ⑥6 小学6年生男子 |
| ⑥7 中学1年生女子 | ⑥8 中学1年生男子 |
| ⑥9 中学2年生女子 | ⑦0 中学2年生男子 |
| ⑦1 中学3年生女子 | ⑦2 中学3年生男子 |

## 高校生 上級クラス (白帯～黒帯まで出場可)

(本戦 2分 → 延長 1分 ※マスト)

- ⑩0 高校女子 軽量級 (45kg 未満) ★
- ⑩1 高校女子 中量級 (55kg 未満) ★
- ⑩2 高校女子 重量級 (55kg 以上)
- ⑩3 高校男子 軽量級 (60kg 未満) ★
- ⑩4 高校男子 中量級 (70kg 未満) ★
- ⑩5 高校男子 重量級 (70kg 以上)

★がついたクラスの選手は、当日受付時に体重オーバーの場合は、減点又は失格となります。

## 初級クラス (黒帯不可)

### ▼ジュニア (本戦 1分→延長 1分※マスト)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ⑦3 幼児年中男女混合 | ⑦4 幼児年長男女混合 |
| ⑦5 小学1年生女子  | ⑦6 小学1年生男子  |
| ⑦7 小学2年生女子  | ⑦8 小学2年生男子  |
| ⑦9 小学3年生女子  | ⑧0 小学3年生男子  |
| ⑧1 小学4年生女子  | ⑧2 小学4年生男子  |
| ⑧3 小学5年生女子  | ⑧4 小学5年生男子  |
| ⑧5 小学6年生女子  | ⑧6 小学6年生男子  |

### ▼マスタース男子 (本戦 1分30秒※マスト)

- ⑧7 壮年男子 35～39 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ⑧8 壮年男子 35～39 歳重量級 (70kg 以上)
- ⑧9 壮年男子 40～49 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ⑨0 壮年男子 40～49 歳重量級 (70kg 以上)
- ⑨1 壮年男子 50～59 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ⑨2 壮年男子 50～59 歳重量級 (70kg 以上)
- ⑨3 壮年男子 60～69 歳軽量級 (70kg 未満) ★
- ⑨4 壮年男子 60～69 歳重量級 (70kg 以上)

### ▼一般男女 [高校生出場不可]

(本戦 1分30秒→延長 1分※マスト)

- ⑨5 一般女子 軽量級 (55kg 未満) ★
- ⑨6 一般女子 重量級 (55kg 以上)
- ⑨7 一般男子 軽量級 (65kg 未満) ★
- ⑨8 一般男子 中量級 (75kg 未満) ★
- ⑨9 一般男子 重量級 (75kg 以上)

## 高校生 初級クラス (黒帯出場不可)

(本戦 1分30秒 → 延長 1分 ※マスト)

- ⑩6 高校女子 軽量級 (45kg 未満) ★
- ⑩7 高校女子 中量級 (55kg 未満) ★
- ⑩8 高校女子 重量級 (55kg 以上)
- ⑩9 高校男子 軽量級 (60kg 未満) ★
- ⑪0 高校男子 中量級 (70kg 未満) ★
- ⑪1 高校男子 重量級 (70kg 以上)

### 延長以降はサドンデスルール

(有効 1 又は減点 1 が課せられた時点で終了) とする。  
また、最終延長戦はどちらかに旗をあげるマストシステムとする。

【申込方法】 Web申し込みもできます！ 右のQRコードから申し込みできます。(カード決済のみ)

コチラの申込用紙で申込の方は各団体毎にまとめて、出場料と一緒に現金書留封筒にて下記宛先までご郵送下さい。

【出場料】 フルコンタクト空手 — 8,000円  
キックボクシング — 8,000円  
フルコンタクト空手×キックボクシング — 14,000円  
※Wエントリー可

\*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。  
\*天災や新型コロナウイルス感染症、その他で大会が中止となった場合、申し訳ございませんが、出場料の返金はできません。

【申込書・出場料 送付先】

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目17-4 ヴィルブーク1F  
『正道会館 全関西大会事務局』宛 [TEL.080-6176-5978]



Web申込

〆切日

**2026年3月3日(火)必着  
〆切厳守**

# キックボクシング 大会要項

申込〆切 【2026年3月3日(火) 必着〆切厳守】

【開催日時】 2026年4月5日(日)

【主催】 正道会館 team蓮

【開催場所】 おおきにアリーナ舞洲 〒554-0042 大阪市此花区北港緑地2-2-15

【出場料】 8,000円 フルコンタクト空手とのWエントリーの場合 14,000円

- 人数不足等でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと階級合併、ワンマッチまたは、中止となる場合があります。
- 個人情報：申込用紙に御記入頂いた個人情報に関しましては、大会運営・選手管理の為に利用いたします。出場選手の名前、写真動画等がパンフレット、公式サイト等に掲載される場合がございますので、ご了承の上、御出場いただけますようお願い申し上げます。
- 大会保険：試合中に生じた負傷・事故について主催者は一切の責任を負いません。また傷害保険に加入しておりますので万一事故や怪我があった場合は1週間以内に大会事務局までご連絡下さい。
- 天災や新型コロナウイルス感染症により大会が中止になった場合、誠に申し訳ございませんが出場料の返金は出来ませんのでご了承ください。

大会公式 LINE

出場する選手は、  
必ずご登録下さい！



## キックボクシング (ジュニア&一般男女)

ジュニア (1分30秒×1R) ※判定引き分けの場合のみ、延長1分×1R ※マストシステム

一般 (2分×1R) ※判定引き分けの場合のみ、延長1分×1R ※マストシステム

### ジュニア小学生

- 112. 小学1～2年男女混合 [軽量級 - 25 kg]
- 113. 小学1～2年男女混合 [重量級 + 25 kg]
- 114. 小学3～4年女子 [軽量級 - 30 kg]
- 115. 小学3～4年女子 [重量級 + 30 kg]
- 116. 小学3～4年男子 [軽量級 - 30 kg]
- 117. 小学3～4年男子 [重量級 + 30 kg]
- 118. 小学5～6年女子 [軽量級 - 40 kg]
- 119. 小学5～6年女子 [重量級 + 40 kg]
- 120. 小学5～6年男子 [軽量級 - 40 kg]
- 121. 小学5～6年男子 [重量級 + 40 kg]

### 中学生

- 122. 中学生 女子 [- 45 kg]
- 123. 中学生 女子 [- 50 kg]
- 124. 中学生 女子 [- 55 kg]
- 125. 中学生 男子 [- 45 kg]
- 126. 中学生 男子 [- 50 kg]
- 127. 中学生 男子 [- 55 kg]
- 128. 中学生 男子 [- 60 kg]

### 一般

- 129. 一般 女子 [- 50 kg]
- 130. 一般 女子 [- 55 kg]
- 131. 一般 女子 [- 60 kg]
- 132. 一般 男子 [- 55 kg]
- 133. 一般 男子 [- 60 kg]
- 134. 一般 男子 [- 65 kg]
- 135. 一般 男子 [- 70 kg]

【申込方法】 Web申し込みもできます！ 右のQRコードから申し込みできます。(カード決済のみ)

コチラの申込用紙で申込の方は各団体毎にまとめて、出場料と一緒に現金書留封筒にて下記宛先までご郵送下さい。

【出場料】 キックボクシング — 8,000円  
フルコンタクト空手 — 8,000円

キックボクシング×フルコンタクト空手 — 14,000円  
※Wエントリー可

\*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。  
\*天災や新型コロナウイルス感染症、その他で大会が中止となった場合、申し訳ございませんが、出場料の返金はできません。



Web申込

〆切日

2026年3月3日(火)必着  
〆切厳守

【申込書・出場料 送付先】 〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目17-4 ヴィルブーク1F  
『正道会館 全関西大会事務局』宛 [TEL.080-6176-5978]

【開催日】 2026年4月5日(日)

【会場】 おおきにアリーナ舞洲

大会実行委員長 殿

令和8年 月 日

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、選手として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、空手道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し、一切の異議を申し立てない事を誓います。

また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても、自己責任として私が責任を負い、主催者に対し責任を追及しない事をここに誓約致します。

未成年者のみ  
保護者氏名



安全性を考慮しますので、もれなく正確に記入して下さい。

ふりがな				性別	どちらかに○ 男 ・ 女	生年月日	西暦でご記入ください。 年 月 日		
氏 名									
身 長	cm	体 重	kg	現在級	↓どちらかに○ 級 ・ 段				
学 年	どこかに○ 幼児年中 ・ 幼児年長 ・ 小学 ・ 中学 ・ 高校			2026年度新学年で記入→	年生	大会当日 (2026/4/5) の年齢	歳		
電話番号	*連絡がつきやすい電話番号をお願いします。								
所属流派	支部名:								
入賞歴	*過去一年以内の入賞歴の中で一番大きなタイトル								

大会要項のクラス一覧を参照し、出場クラスを以下にご記入ください。

出場クラス 該当する項目2箇所に○してください。	カテゴリー数字	カテゴリー名
<b>フルコンタクト空手初級クラス</b> フルコンタクト空手中級クラス フルコンタクト空手上級クラス キックボクシング 初級クラス キックボクシング 上級クラス	ジュニア マスターズ男子 一般女子 一般男子	35 中学2年男子中量級 55kg 未満

★ Wエントリーの方はクラスを2つ記載下さい※2026年度4月の新学年でご記載ください。★

フルコンタクト空手初級クラス フルコンタクト空手中級クラス フルコンタクト空手上級クラス キックボクシング 初級クラス キックボクシング 上級クラス	ジュニア マスターズ男子 一般女子 一般男子		
--	---------------------------------	--	--

【申込方法】 Web申し込みもできます！ 右のQRコードから申し込みできます。(カード決済のみ)

コチラの申込用紙で申込の方は各団体毎にまとめて、出場料と一緒に現金書留封筒にて下記宛先までご郵送下さい。

【出場料】 フルコンタクト空手 — 8,000円  
キックボクシング — 8,000円

フルコンタクト空手×キックボクシング — 14,000円  
※Wエントリー可

\*自己都合により欠場された場合、お支払い頂いた出場料の返金は致しません。  
\*天災や新型コロナウイルス感染症、その他で大会が中止となった場合、申し訳ございませんが、出場料の返金はできません。



Web申込

〆切日

2026年3月3日(火)必着  
〆切厳守

【申込書・出場料 送付先】 〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目17-4 ヴィルブーケ1F  
『正道会館 全関西大会事務局』宛 [TEL.080-6176-5978]



フルコンタクト空手 大会規約

有効打

- 手による顔、首、金的、背骨以外への攻撃
- 攻撃に繋がる押し、掛け(頭部は高校生以上のみ)、崩しは認める
- 足による金的以外への攻撃 ※※上段膝蹴りは(チャンピオンクラス) ジュニア・一般男女クラスのみ有効

技あり

- 上段への蹴りがクリーンヒットした場合
- 有効打によりダメージが認められた場合
- 有効技により相手を転倒させ、無防備な相手にタイミング良く下段突きを決めた場合

一本

- 技あり2回
- 戦意喪失が認められた場合
- ダウン(スタンディングダウン含む)が認められた場合
- 審判&ドクターが相手選手の試合続行不可能と判断した場合

反則行為

- 蹴り技以外による首、顔への攻撃
- 頭部を抱え込む行為(片手・両手共に)
- 頭突き、金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃
- 相手の有効打によって場外に出る行為
- 主審の「止め」の後の攻撃
- あきらかに逃げたり試合を遅延させる行為
- 掴み、投げ、抱え込み、故意に胸を付ける、頭で押す行為
- 相手への反則を誘発するために負傷を装う誇張する行為

※注意1 ⇒ 注意2 = 減点1 ⇒ 注意3 ⇒ 注意4 = 減点2(反則負け)

※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合がある

判定基準

- 優先順位(① > ② = ③ > ④ > ⑤)
- ①技ありの有無 ②技ありには至らないダメージ度の高い攻撃 ③減点の有無 ④試合の主導権 ⑤気迫や積極性
- サドンデスルール
- マストシステム

延長戦以降はどちらかに技あり・減点1が与えられた時点で勝負が決着する

最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる(体重判定は実施しない)

その他

- 規定体重をオーバーした場合は右記とする 【1kg未満……減点1 / 1kg以上……失格】

防具

●各自用意 ○主催者用意 △任意着用 ー着用なし

防具	クラス	男 子						女 子						
		幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	高校生 初級・上級	一般 初級・中級	一般 チャンピオン	マスターズ 全クラス	幼年 全クラス	小学生 全クラス	中学生 全クラス	高校生 初級・上級	一般 初級・中級	一般 チャンピオン
マウスピース		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
拳サポーター（布製）		●	●	※1	※1	※1	—	●	●	●	●	●	●	—
パンチンググローブ		—	—				—	※1	—	—	—	※1	※1	※1
スネサポーター（布製）		●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	
ヒザサポーター（布製）		△	●	●	●	●	△	●	△	●	●	●	△	
金的ファールカップ		●	●	●	●	●	●	●	—	—	—	—	—	
ヘッドガード		○●	○●	○●	—	—	—	—	○●	○●	○●	—	—	—
心臓震盪予防用インナーチェスト		△	△	△	—	—	—	—	●	●	※2	●	※2	●
スポーツブラ		—	—	—	—	—	—	—	—	—				
アンダーガード		—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●	●	●
中着		白地無地限定※3						白地無地限定						

○防具を忘れた場合の貸出しは原則一切行わない。

○金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。

○拳頭部へのテーピングは、裂傷がある場合にのみ認める。

試合前に各コートの監査チェックを受けておく事。

それ以外の箇所へのテーピングは監査のチェックは不要。

○インナーチェストは、胸部まで保護している物のみ認める。

腹部まで保護しているサポーターの使用は認めない。

またインナーチェストの下に硬化のプロテクターの使用や詰め物をして強化をしない。

【推奨品イサミ社製(L-8303)】スポーツブラのパッドは金属製のものは認めない。

○※1 中学生以上の男女は、拳サポーター、パンチンググローブどちらも選択可能。

○※2 中学生以上の女子のインナーチェスト・スポーツブラどちらも選択可能。

○女子の髪留めはゴム製の物のみを認める。金属製・プラスチック製のクリップは認めない。

○頭部にタオル、ハチマキ、バンダナなどの着用は認めない。(ヘッドガードのズレ防止は除外)

○一般及びマスターズ男子で身体に傷・その他がある場合は予め申告し、白のラッシュガードを着用すること。

○※3 一般及びマスターズ男子で、身体に傷・その他がある場合は、白地無地のTシャツやラッシュガードの着用可能(要申告)

## ■ キックボクシング 大会規約

有効技	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ パンチでの攻撃 ストレート、フック、アッパー、ボディブロー、バックブロー</li> <li>■ キックでの攻撃 前蹴り、回し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、飛び蹴り、かかと落とし、後ろ回し蹴り（バックスピンキック）、膝蹴り、上段膝蹴り、胴廻し回転蹴り等の回転技</li> </ul>
技あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 上段への攻撃がクリーンヒットした場合</li> <li>■ 有効攻撃によりダメージが認められた場合</li> <li>■ ダメージを与えないまでも、一方的な攻撃が数秒間続いた場合</li> </ul>
一本	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 反則箇所を除く部分へ、パンチキックの有効技を瞬間的に決め、相手選手がダウン又は膝をついてダメージがあるとみなした場合</li> <li>■ 選手が一方的に優勢の時、試合続行不可能とレフェリーが判断した場合</li> <li>■ 選手が負傷し出血し、試合続行不可能とレフェリー又はリングドクターが判断した場合</li> </ul>
反則行為	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 頭突き、金的、倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃</li> <li>■ 頭部や首を両手及び片手で引っ掛ける行為（首相撲を含む）</li> <li>■ 相手選手に抱きつく（クリンチ）、密着する行為</li> <li>■ 手足を掴む行為</li> <li>■ 投げ技（タックルやサバ折りを含む）</li> <li>■ 肘打ち</li> <li>■ 関節技</li> <li>■ 噛み付き、目渡し（サミング）</li> <li>■ オープンブロー</li> <li>■ ロープを掴んでの攻撃（リングの場合）</li> </ul> <p>※注意1 → 注意2 = 減点1 → 注意3 → 注意4 = 減点2（反則負け） ※審判が悪質と判断した場合は即刻減点1または減点2となる場合がある</p>
判定基準	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 一本で勝敗が決まらず、判定でジャッジ3名の内、2名以上の支持を獲得した選手の勝ちとなる</li> <li>■ 優劣順位（① &gt; ② = ③ &gt; ④ &gt; ⑤） <ul style="list-style-type: none"> <li>① 技ありの有無</li> <li>② 技ありに至らないダメージ度の高い攻撃</li> <li>③ 減点の有無</li> <li>④ 試合の主導権</li> <li>⑤ 気迫や積極性</li> </ul> </li> <li>■ マストシステム：最終延長戦の判定はどちらかに旗が上がる（体重判定は実施しない）</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 規定体重を1グラムでもオーバーした場合は「失格」とする</li> </ul>

## 防 具

■ 主催側準備	・グローブ	・ヘッドギア
■ 各自用意	・スネサポーター ・ヒザサポーター	・マウスピース ・チェストガード（女子） ・ファールカップ（男子） ・アンダーガード（女子）

- ◎グローブのインナーについて、拳の強化ではなく保護を目的とするものであればバンテージ、インナーグローブ等、自由とする  
◎試合用のTシャツ、ラッシュガードは、半袖タイプ又はノースリーブタイプとし、必ず上着はパンツの中に入れること（長袖不可）  
◎試合用のパンツはポケットの無いタイプを着用すること  
◎刺青等がある場合は、見えないように隠すこと