

オープントーナメント
第1回全日本空手道選手権大会

1st KARATE ALL JAPAN

初代王者 名を刻め

KING
&
QUEEN

DIAMOND CUP OPEN

2026.5.6.Wed BumB東京スポーツ文化館

～伝承～
2026 TOKYO LEGEND CUP
第2回東京都空手道選手権大会
この舞台から始まる

伝説

WHO WIN

全日本 W 選抜大会

第5回
武将杯争奪
全日本グランプリ

2027
ALL JAPAN
CHAMPION CUP



次のステージはこちら

2026.5.6.Wed BumB東京スポーツ文化館

大会概要

主 催	実践空手道 佐々木道場
日 時	2026年5月6日(水・祝) 開場◎9時00分(予定) 開会式◎10時00分(予定)※開会式終了後試合開始。
会 場	BumB東京スポーツ文化館 〒136-0081 東京都江東区夢の島2-1-3 TEL 03-3521-7321
出 場 ク ラ ス	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 初 心：(初試合又は入賞歴無し) ◎ 初 級：(初級以上で優勝歴無し) ◎ 中 級：(上級戦での入賞歴無し) ◎ 上 級：(第5回 武将杯 全日本グランプリ&CHAMPION CUP 2027 ダブル選抜) 【男性をKING、女性をQUEENと称します。※一般は18歳以上から出場可】 <ul style="list-style-type: none"> ◎ 一般、KING、QUEEN初級：(初試合又は入賞歴無し) ◎ 一般、KING、QUEEN中級：(上級戦での入賞歴無し) ◎ 一般、KING、QUEEN上級 ※各クラスの参加人数が規定に満たない場合は、クラス廃止、クラス統合となる場合があります。
参 加 費	LEGEND CUP：初心、初級、中級、上級、7,000円 全日本DIAMOND CUP：一般、KING、QUEEN、12,000円
申 込 締 切	2026年2月25日(水) 必着
申 込 先	実践空手道 佐々木道場 等々力本部 〒158-0082 東京都世田谷区等々力4-3-10 石川ビル1階 ※現金書留にて参加申込書と参加費を共に団体責任者がまとめて送付ください。 ※申込後の申込書並びに参加費はお返しできません。 ※学年間違えの場合失格になります。 【必須】 団体でまとめて選手リストエクセルデータをメール送信お願い致します。 送信先：sasakidojo.office@gmail.com 選手リストエクセルデータ(佐々木道場HP内をご確認下さい。)
問 合 せ 先	TEL：090-4550-2549(佐々木)
H P	https://lwg4g.crayonsite.com

規定防具に関する規則

●ジュニア上級・初心・初級・中級

着用防具	男 子	女 子
ヘッドガード	○	○
拳サポーター	○	○
スネサポーター	○	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	3年生以上	3年生以上
スポーツブラ		任意(5年生以上○)
アンダーガード		任 意

●一般、KING、QUEEN

着用防具	男 子	女 子
ヘッドガード	任意(顔面無し)	任意(顔面無し)
拳サポーター 又は オープンフィンガー	○ 一般男子、KING上級素手	○ 一般女子上級、素手
スネサポーター	○ 一般男子使用不可	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	○ 一般男子使用不可	○
スポーツブラ		○
アンダーガード		任 意

※一般男子上級素手、素足、ヘッドガード無し ※一般女子、KING上級素手、ヘッドガード無し

※サポーター、ヘッドガード、防具は各自でご用意ください。※試合用 赤紐は各自でご用意ください。※防具の貸し出しは致しません。

■防具の注意■

- 指定防具を着用していない場合、失格となります。 ●防具の改造を行った場合は失格となります。
- サポーターは布製に限る。(マーシャルワールド製、ISAMI製を推奨)
- 帯留めの着用をお願いします。 ●ヒザサポーターは3年生以上は必ず着用する。
- 女子のスポーツブラ、アンダーガード共に、布製・スポンジ製のタイプを着用。硬質プラスチック製は使用禁止です。
又、みぞおちを覆うタイプのチェストガードも使用できません。
- スポーツブラの着用は5年生以上から着用を義務とする。 ●ヘッドガードは顔全体を覆うもの。(金網・プラスチック可)

試合時間

	本戦	延長	最終延長(決勝のみ)
②DIAMOND CUP			
一般(上級)	2分	1分30秒(マスト)	1分30秒(マスト)
KING、QUEEN(上級)	1分30秒	1分(マスト)	
一般(初級・中級)	1分30秒	1分(マスト)	
KING、QUEEN(初級・中級)	1分30秒	1分(マスト)	
①LEGEND CUP			
上級(ジュニア選抜)	1分30秒	1分(マスト)	1分(マスト)
中級	1分30秒		
初心・初級	1分		

勝敗・判定

- 一本・技あり>ダメージ>技的確性>手数足数>積極性が勝っているものを勝者とする。
- 主審1名、副審4名、または2名にて判定、持ち点1点とし、3/5点または2/3点以上を取ったものを勝者とする。
- 相手選手の攻撃により、泣いてしまった場合、又は嘔吐した場合は失格とする。
- 判定は、主審含む全審判の一斉上げとする。

一本勝ち

- 反則箇所を除く部分へ、突き、蹴り等の攻撃により相手選手の戦意を喪失させた場合は一本勝ちとする。
- 技有りを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。

技有り

- 反則箇所を除く部位に、一本には至らないが有効な攻撃によって相手の体勢が大きく崩れた場合または足掛け、合わせ技などで相手に対し一時的に戦意を喪失させた場合は技有りとする。
- 前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合は技有りとする。

延長戦

- 3本または2本の旗が上がらない場合は、引き分けとし延長戦を行う。

反則

次の場合を反則行為とし、その程度に応じて「注意」「減点」「失格」を主審が宣言する。

- 手技等による首から上(首を含む)への攻撃、金的攻撃、背骨への攻撃、頭突き、背後からの攻撃。
- 押し、つかみ、投げ、手掛け、技の掛け逃げ。
- 上段膝蹴り。(上級は有り)
- 掛け逃げと主審が判断した場合注意1が与えられる可能性がある。(むやみな回転胴回しなど)
- 反則は悪質なものを除き「注意」が与えられ、特に悪質な場合は「失格」となる。
- 試合中に無意味な発声や、相手の人格を無視するような行動をとること。
- 審判団の指示に従わない、判定に対して抗議、不服を申し出た場合は失格とする。
- 審判、スタッフが注意しても従わない時は退場していただく場合があります。
- 選手の努力が無にならないようマナーを遵守して応援してください。

2026 TOKYO LEGEND CUP

第2回 東京都空手道選手権大会

開催日●2026年5月6日(水・祝) 会場●BumB東京スポーツ文化館 申込締切日●2026年2月25日(水) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

保護者氏名

印

NO	L	出場クラス					
氏 名		フリガナ		代 表 者 氏 名			
所属流派・道場住所	〒				電 話 番 号		
所属流派・道場名			性別	男 女	生年月日	西暦	年 月 日(満 才)
住 所	〒				電 話 番 号		
学 年	幼児・小学・中学・高校 年生		身 長	cm		体 重	kg
空 手 歴		段 ・ 級 位			主な入賞歴(過去2年)		

参加費7,000円。参加クラスを[NO]へご記入下さい。

初心クラス	初級クラス	中級クラス	上級クラス(ダブル選抜) 第5回 武将杯争奪 全日本グランプリ 2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP	
1.年少・年中男子	17.幼年男子	33.幼年男子	53.幼年男子	73.幼年女子
2.年長男子	18.小学1年男子	34.小学1年男子	54.小学1年男子	74.小学1年女子
3.小学1年男子	19.小学2年男子	35.小学2年男子	55.小学2年男子	75.小学2年女子
4.小学2年男子	20.小学3年男子	36.小学3年男子	56.小学3年男子【27kg未満】	76.小学3年女子
5.小学3年男子	21.小学4年男子	37.小学4年男子	57.小学3年男子【27kg以上】	77.小学4年女子【30kg未満】
6.小学4年男子	22.小学5年男子	38.小学5年男子	58.小学4年男子【30kg未満】	78.小学4年女子【30kg以上】
7.小学5年男子	23.小学6年男子	39.小学6年男子	59.小学4年男子【30kg以上】	79.小学5年女子【35kg未満】
8.小学6年男子	24.中学生男子	40.中学生男子50kg未満	60.小学5年男子【35kg未満】	80.小学5年女子【35kg以上】
9.年少・年中女子	25.幼年女子	41.中学生男子50kg以上	61.小学5年男子【35kg以上】	81.小学6年女子【40kg未満】
10.年長女子	26.小学1年女子	42.高校生男子	62.小学6年男子【40kg未満】	82.小学6年女子【40kg以上】
11.小学1年女子	27.小学2年女子	43.幼年女子	63.小学6年男子【40kg以上】	83.中学1年女子【43kg未満】
12.小学2年女子	28.小学3年女子	44.小学1年女子	64.中学1年男子【42kg未満】	84.中学1年女子【43kg以上】
13.小学3年女子	29.小学4年女子	45.小学2年女子	65.中学1年男子【52kg未満】	85.中学2.3年女子【48kg未満】
14.小学4年女子	30.小学5年女子	46.小学3年女子	66.中学1年男子【52kg以上】	86.中学2.3年女子【55kg未満】
15.小学5年女子	31.小学6年女子	47.小学4年女子	67.中学2.3年男子【47kg未満】	87.中学2.3年女子【55kg以上】
16.小学6年女子	32.中学生女子	48.小学5年女子	68.中学2.3年男子【57kg未満】	88.高校女子【48kg未満】
		49.小学6年女子	69.中学2.3年男子【57kg以上】	89.高校女子【55kg未満】
		50.中学生女子45kg未満	70.高校男子【60kg未満】	90.高校女子【55kg以上】
		51.中学生女子45kg以上	71.高校男子【70kg未満】	
		52.高校生女子	72.高校男子【70kg以上】	

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは1kgまで許容値と致します。

尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

※赤紐は各自でご用意してください。

オープントーナメント

第1回全日本空手道選手権大会

1st KARATE ALL JAPAN

KING&QUEEN DIAMOND CUP

開催日◎2026年5月6日(水・祝) 会場◎BumB東京スポーツ文化館 申込締切日◎2026年2月25日(水) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

NO	D	出場クラス			
氏 名		フリガナ		代 表 者 氏 名	
所属流派・道場住所	〒			電 話 番 号	
所属流派・道場名		性別	男 女	生年月日	西暦 年 月 日(満 才)
住 所	〒				
電 話 番 号		身 長	cm	体 重	kg
空 手 歴		段・級 位		主な入賞歴(過去2年)	

参加費12,000円。参加クラスを【NO】へご記入下さい。

〔初級クラス◎初試合又は入賞歴無し〕 〔中級クラス◎上級クラスでの入賞歴無し〕 〔上級クラス〕

一般 初級クラス(修行年数2年未満)
1. 一般KING 70kg未満 2. 一般KING 70kg以上
3. 一般QUEEN 55kg未満 4. 一般QUEEN 55kg以上
一般 中級クラス
5. 一般KING 70kg未満 6. 一般KING 70kg以上
7. 一般QUEEN 55kg未満 8. 一般QUEEN 55kg以上
一般 上級クラス
9. 一般KING 70kg未満 10. 一般KING 70kg以上
11. 一般QUEEN 55kg未満 12. 一般QUEEN 55kg以上

KING【初級】		
30歳以上35歳未満	13. 男子70kg未満	14. 男子70kg以上
35歳以上40歳未満	15. 男子70kg未満	16. 男子70kg以上
40歳以上45歳未満	17. 男子70kg未満	18. 男子70kg以上
45歳以上50歳未満	19. 男子70kg未満	20. 男子70kg以上
50歳以上55歳未満	21. 男子70kg未満	22. 男子70kg以上
55歳以上60歳未満	23. 男子70kg未満	24. 男子70kg以上
60歳以上	25. 男子70kg未満	26. 男子70kg以上

KING【中級】		
30歳以上35歳未満	27. 男子70kg未満	28. 男子70kg以上
35歳以上40歳未満	29. 男子70kg未満	30. 男子70kg以上
40歳以上45歳未満	31. 男子70kg未満	32. 男子70kg以上
45歳以上50歳未満	33. 男子70kg未満	34. 男子70kg以上
50歳以上55歳未満	35. 男子70kg未満	36. 男子70kg以上
55歳以上60歳未満	37. 男子70kg未満	38. 男子70kg以上
60歳以上	39. 男子70kg未満	40. 男子70kg以上

KING【上級】		
30歳以上35歳未満	41. 男子70kg未満	42. 男子70kg以上
35歳以上40歳未満	43. 男子70kg未満	44. 男子70kg以上
40歳以上45歳未満	45. 男子70kg未満	46. 男子70kg以上
45歳以上50歳未満	47. 男子70kg未満	48. 男子70kg以上
50歳以上55歳未満	49. 男子70kg未満	50. 男子70kg以上
55歳以上60歳未満	51. 男子70kg未満	52. 男子70kg以上
60歳以上	53. 男子70kg未満	54. 男子70kg以上

QUEEN【初級】		
30歳以上35歳未満	55. 女子55kg未満	56. 女子55kg以上
35歳以上40歳未満	57. 女子55kg未満	58. 女子55kg以上
40歳以上45歳未満	59. 女子55kg未満	60. 女子55kg以上
45歳以上50歳未満	61. 女子55kg未満	62. 女子55kg以上
50歳以上55歳未満	63. 女子55kg未満	64. 女子55kg以上
55歳以上60歳未満	65. 女子55kg未満	66. 女子55kg以上
60歳以上	67. 女子55kg未満	68. 女子55kg以上

QUEEN【中級】		
30歳以上35歳未満	69. 女子55kg未満	70. 女子55kg以上
35歳以上40歳未満	71. 女子55kg未満	72. 女子55kg以上
40歳以上45歳未満	73. 女子55kg未満	74. 女子55kg以上
45歳以上50歳未満	75. 女子55kg未満	76. 女子55kg以上
50歳以上55歳未満	77. 女子55kg未満	78. 女子55kg以上
55歳以上60歳未満	79. 女子55kg未満	80. 女子55kg以上
60歳以上	81. 女子55kg未満	82. 女子55kg以上

QUEEN【上級】		
30歳以上35歳未満	83. 女子55kg未満	84. 女子55kg以上
35歳以上40歳未満	85. 女子55kg未満	86. 女子55kg以上
40歳以上45歳未満	87. 女子55kg未満	88. 女子55kg以上
45歳以上50歳未満	89. 女子55kg未満	90. 女子55kg以上
50歳以上55歳未満	91. 女子55kg未満	92. 女子55kg以上
55歳以上60歳未満	93. 女子55kg未満	94. 女子55kg以上
60歳以上	95. 女子55kg未満	96. 女子55kg以上

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは1kgまで許容値と致します。
尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。
※赤紐は各自でご用意してください。

第5回 武将杯全日本グランプリ出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には【第5回武将杯全日本グランプリ】へ出場できます。 ※繰り上がりはありません。

権利獲得基準

〔2～3名のトーナメント権利1名〕 〔4～7名のトーナメント権利2名〕
〔8～15名のトーナメント権利4名〕 〔16名以上のトーナメント権利8名〕

2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には、2027年開催の〔2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP〕へ出場できます。

権利獲得基準

〔3名迄のトーナメント上位1名〕 〔5名迄のトーナメント上位2名〕
〔7名迄のトーナメント上位3名〕 〔8名迄のトーナメント上位4名〕

※繰上りはベスト8から最大2名迄選出未勝利の場合は不可

※繰上り優先順位1位と対戦したベスト8者→2位と対戦したベスト8者→1位と対戦した3位と対戦したベスト8者

※1勝はしていること

尚、日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります。

詳細についてはチャンピオンカップのHPをご参照ください。[<https://budoshinkokai.com>]

全クラス優勝者へは
豪華副賞をプレゼント

更に

全クラス優勝者へ
優勝ワッペンをプレゼント

大会詳細は随時更新!!佐々木道場HPをご確認下さい。



<https://lwg4g.crayonsite.com>

等々力本部道場	〒158-0082	東京都世田谷区等々力4-3-10	石川ビル1階
梅ヶ丘支部	〒154-0022	東京都世田谷区梅丘1-33-9	モンド梅ヶ丘ビル地下1階
駒沢支部	〒154-0012	東京都世田谷区駒沢3-1-3	シャトレ駒沢204
深沢支部	〒158-0081	東京都世田谷区深沢4-33-11	深沢区民センター
上馬支部	〒154-0011	東京都世田谷区上馬4-10-17	上馬地区会館