

みんなで挑戦！ みんなで感動！ 成長応援大会

第1回 東海グランドリーグ 実施要項

1. 主催 K.S.E.リーグ（カラテ・スポーツ・エデュケーション・リーグ）
2. 開催日時 令和8年2月15日（日）
団体受付 8：30～ 開会式 9：15～
3. 会場 ドルフィンズアリーナ（愛知県体育館第一競技場）
名古屋市中区二の丸1-1 TEL（052）971-2516
4. 対象 幼年～高校生
レベル、体格、練習量、試合経験を考慮して3～5人のリーグを組みます。
5. 参加費 6,000円（税込） ※参加賞付
*保険は各団体で加入ください。
*パンフレットは電子版になります。
6. 申込先 〒486-0918 愛知県春日井市如意申町6-12-1
K.S.E.リーグ 代表 長谷川允也
TEL（0568）33-8956
現金書留にて参加費と参加申込書を送付ください。
7. 申込締切 令和7年12月15日（月）
8. 試合形式 全クラス リーグ戦方式
9. 試合時間 初級・中級・上級 本戦1分30秒（マストシステム）
初心・ソフト 本戦1分（マストシステム）
10. 注意事項 *上段ひざ蹴りは上級中学、高校生のみ有効。
またソフトクラス、初心クラスは上段への攻撃を禁止とします。
*参加選手の少ないクラスは統合もしくは中止する場合があります。
*セコンドは1名。応援は良いが指示だし禁止。
*レベル、体格、練習量、試合経験を考慮し3～5人のリーグを組むため、
身長、体重、試合経験その他の項目を正確にご記入ください。
上級クラスの選手は試合経験が多い為、戦績等を正確に記入願います。
*ヘッドガード、防具、赤紐の貸し出しはありません。
*大会における写真、動画はSNS等で使用されることがあります。
11. 参加選手一覧表 こちらよりダウンロードし、以下の両アドレスまでExcel形式で送付ください。



- ・代表 長谷川： karate.sports.education.league@gmail.com
- ・事務局 吉武： yuhei_yoshitake@double-goal-league.fun

※「選手の主体性を育む」をコンセプトとした大会です。

選手への叱責、指示出しは禁止とさせていただきます。

ご理解、ご協力をお願いします。

大会テーマ 「リーグ戦を通しての子供たちの成長応援大会」

勝負だけにこだわる方は出場をご遠慮ください

成長至上主義を掲げた大会です。

☆こんな選手に出てほしい☆

・ソフトルールクラス

- 空手を始めたばかり。でも試合に興味がある。
- 相手の練習はあまりしていない。でも試合に出てみたい。
- 試合に出て練習の成果を出してみたい。
- 試合に出たことはあるけど、勝てなくて自信を持ってない
- いつも試合になると不安になってしまう。
- 今まで一度も勝てない。

・初心クラス

- ソフトルールの試合で入賞できた。
- 胴当ては要らない。
- 初心クラスで勝ったことはあるけど入賞したことがない。
- ソフトルールからステップアップを目指したい。

☆リーグ戦の良さ☆

- 1日何回も試合ができるので経験を積むことができる。
- 1日何回も試合ができるので、練習したことを試すチャンスが多い。
- 体格、レベルを合わせた組み合わせなので安心。
- 試合で気付いたことを即、次の試合で試せる。
- 仮に全敗したとしても次のリーグ戦では全敗同士のリーグを組んでもらえるので諦めなければ必ず勝つことができ、それが自己肯定感もつきかけになる。

☆指導者・保護者の皆さまへ☆

このリーグ戦では、「勝ち負け」より子どもたちの「成長」を重視しています。
そのため、以下の3つをお願いします。

1. 応援はしてください。ですが指示だしはご遠慮ください。



子どもたちに「考える」力を養い「主体性」を持って欲しいから。

2. 怒ってはダメです。



やらされるのではなく自分の意思を持って欲しいから。

3. 対戦相手も応援してください。



相手がいるから試合ができ、成長の機会を得ることができる、それがスポーツマンシップの考えの一つだから。

東海グランドリーグ

参加申込書

選手氏名

保護者氏名



所属団体名			
代表者名			
代表者住所	(〒 -)		
選手氏名	(フリガナ)	生年月日	(平成・令和) 年 月 日 歳
	(漢字)	選手連絡先	() -
		メールアドレス	@
住 所	(〒 -)		
クラス	幼年 ・ 小 ・ 中 ・ 高 年生	性 別	男 ・ 女
段・級位	段 ・ 級	空 手 歴	年 ヶ月
身 長	cm	体 重	kg

※必ず体重を正確にご記入ください

試合経験	出場大会数 回	戦績	無 / 戦 勝	練習日数	週 日(その内 組手 日)
過去1年以内 大会入賞歴	※大会名、結果等、あればご記載ください				
先生コメント					

* 出場クラスに○印を付けてください 体格差(体重、身長)によるハンズを減らすため、2学年混合とさせていただきます

出場クラス	ソフトルール ※ 胸当て着用(こちらで用意します) 上段蹴りなし ※身長、体重、戦績によってリーグを3~5人で組みます								
	幼年	小1、小2		小3、小4		小5、小6		中学男子	中学女子
	初心の部 ※ 胸当て着用なし 上段蹴りなし ※身長、体重、戦績によってリーグを3~5人で組みます								
	幼年男女	小1、小2男子		小3、小4男子		小5、小6男子		中学男子	
		小1、小2女子		小3、小4女子		小5、小6女子		中学女子	
	初級の部 ※ 胸当て着用なし 上段蹴りあり ※身長、体重、戦績によってリーグを3~5人で組みます								
	幼年男女	小1男子	小2男子	小3男子	小4男子	小5男子	小6男子	中学男子	高校男子
		小1女子	小2女子	小3女子	小4女子	小5女子	小6女子	中学女子	高校女子
	中級の部 ※ 胸当て着用なし 上段蹴りあり ※身長、体重、戦績によってリーグを3~5人で組みます								
		小1男子	小2男子	小3男子	小4男子	小5男子	小6男子	中学男子	高校男子
		小1、小2女子		小3、小4女子		小5、小6女子		中学女子	高校女子
	上級の部 ※ 胸当て着用なし 上段蹴りあり ※身長、体重、戦績によってリーグを3~5人で組みます								
	幼年男女	小1男子	小2男子	小3男子	小4男子	小5男子	小6男子	中学男子	高校男子
		小1女子	小2女子	小3女子	小4女子	小5女子	小6女子	中学女子	高校女子