

～ 伝 承 ～

2025 TOKYO LEGEND CUP 第1回東京都空手道選手権大会

全日本ダブル選抜大会

第4回武将杯争奪

2026 ALL JAPAN

全日本グランプリ

CHAMPION CUP

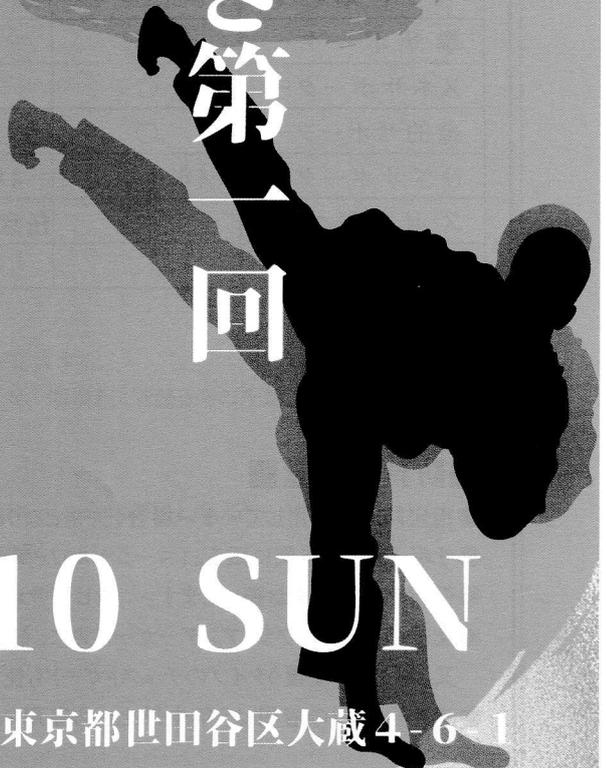
2025.11.2 SUN

2026.2.28 SAT

WHO WIN

この舞台から始まる

記念すべき第一回



大会情報随時更新中！



伝説



2025.8.10 SUN

世田谷区立総合運動場体育館〒157-0074 東京都世田谷区大蔵4-6-1

大会概要

主催 実践空手道 佐々木道場

日時 2025年8月10日(日) 開場◎10時00分(予定) 開会式◎10時45分(予定)※開会式終了後試合開始。

会場 世田谷区立総合運動場体育館
〒157-0074 東京都世田谷区大蔵4-6-1
TEL：03-3417-4276

出場クラス ◎初心：(入賞歴無し※内部交流戦含む)
◎初級：(初級以上で優勝歴無し)
◎中級：(上級戦での入賞歴無し※過去1年間:2024年5月1日～2025年4月30日)
◎上級：(第4回 武将杯 全日本グランプリ&CHAMPION CUP 2026 ダブル選抜)
◎KING、QUEEN初心：(入賞歴無し※内部交流戦含む)
◎一般、KING、QUEEN初級：(上級戦での入賞歴無し※3級まで)
◎一般、KING、QUEEN上級：(2級以上、格上挑戦有)
※各クラスの参加人数が規定に満たない場合は、クラス廃止、クラス統合となる場合があります。

参加費 初心・初級・中級：6,000円 上級、一般、KING、QUEEN：7,000円

申込締切 2025年6月20日(金)必着

申込先 実践空手道 佐々木道場 等々力本部
〒158-0082 東京都世田谷区等々力4-3-10 石川ビル1階
※現金書留にて参加申込書と参加費を共に団体責任者がまとめて送付ください。
※申込後の申込書並びに参加費はお返しできません。
※学年間違えの場合失格になります。

問合せ先 TEL：090-4550-2549

H P <https://lwg4g.crayonsite.com>

規定防具に関する規則

◎初心・初級・中級・ジュニア上級

着用防具	男子	女子
ヘッドガード	○	○
拳サポーター	○	○
スネサポーター	○	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	4年生以上	4年生以上
スポーツブラ		任意(5年生以上○)
アンダーガード		任意

◎一般、KING、QUEEN

着用防具	一般男子	一般女子
ヘッドガード	任意(顔面無し)	任意(顔面無し)
拳サポーター 又は オープンフィンガー	○ <small>一般、KING上級は素手</small>	○
スネサポーター	○	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	○	○
スポーツブラ		○
アンダーガード		任意

※サポーター、ヘッドガード、防具は各自でご用意ください。※試合用 赤紐は各自でご用意ください。※防具の貸し出しは致しません。

■防具の注意■

- ◎指定防具を着用していない場合、失格となります。 ◎防具の改造を行った場合は失格となります。
- ◎サポーターは布製に限る。(マーシャルワールド製、ISAMI製を推奨)
- ◎帯留めの着用をお願いします。 ◎ヒザサポーターは4年生以上は必ず着用する。
- ◎女子のスポーツブラ、アンダーガード共に、布製・スポンジ製のタイプを着用。硬質プラスチック製は使用禁止です。
又、みぞおちを覆うタイプのチェストガードも使用できません。
- ◎スポーツブラの着用は5年生以上から着用を義務とする。 ◎ヘッドガードは顔全体を覆うもの。(金網・プラスチック可)

試 合 規 則

試合時間

	本戦	延長	再延長	
上級(ジュニア選抜)	1分30秒	1分 (マスト)		上級決勝戦のみ 再延長を行う。
上級決勝のみ(ジュニア選抜)	1分30秒	1分30秒	1分 (マスト)	
中級	1分30秒			
初心・初級	1分			
一般(上級)	2分	1分 (マスト)		
KING、QUEEN(上級)	1分30秒	1分 (マスト)		
一般(初心、初中級)	1分30秒			
KING、QUEEN(初心、初中級)	1分30秒			

勝敗・判定

- 一本・技あり > ダメージ > 技的的確性 > 手数足数 > 積極性が勝っているものを勝者とする。
- 主審1名、副審4名、または2名にて判定、持ち点1点とし、3/5点または2/3点以上を取ったものを勝者とする。
- 技有りを取った後、消極的な姿勢または掛け逃げなど、積極性が見られない場合、審判の権限で引き分けの判定をくだされる場合もある。(技有り1回でも必ずしも勝ちとはならない)
- 相手選手の攻撃により、泣いてしまった場合、又は嘔吐した場合は失格とする。
- 判定は、主審含む全審判の一斉上げとする。

一本勝ち

- 反則箇所を除く部分へ、突き、蹴り等の攻撃により相手選手の戦意を喪失させた場合は一本勝ちとする。
- 技有りを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。

技有り

- 反則箇所を除く部位に、一本には至らないが有効な攻撃によって相手の体勢が大きく崩れた場合または足掛け、合わせ技などで相手に対し一時的に戦意を喪失させた場合は技有りとする。
- 前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合は技有りとする。

延長戦

- 3本または2本の旗が上がらない場合は、引き分けとし延長戦を行う。

反則

次の場合を反則行為とし、その程度に応じて「注意」「減点」「失格」を主審が宣言する。

- 手技等による首から上(首を含む)への攻撃、金的攻撃、背骨への攻撃、頭突き、背後からの攻撃。
- 押し、つかみ、投げ、手掛け、技の掛け逃げ。
- 上段膝蹴り。(上級は有り)
- 掛け逃げと主審が判断した場合注意1が与えられる可能性がある。(むやみな回転胴回しなど)
- 反則は悪質なものを除き「注意」が与えられ、特に悪質な場合は「失格」となる。
- 試合中に無意味な発声や、相手の人格を無視するような行動をとること。
- 審判団の指示に従わない、判定に対して抗議、不服を申し出た場合は失格とする。
- 審判、スタッフが注意しても従わない時は退場していただく場合があります。
- 選手の努力が無にならないようマナーを遵守して応援してください。

第4回 武将杯全日本グランプリ出場権利獲得

上級選抜優勝者には、2025年11月2日(日)開催の[第4回 武将杯全日本グランプリ]へ招待選手として出場できます。

2026 ALL JAPAN CHAMPION CUP出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には、2026年2月28日(土)開催の[2026 ALL JAPAN CHAMPION CUP]へ出場できます。

権利獲得基準

[3名迄のトーナメント上位1名] [5名迄のトーナメント上位2名]
[7名迄のトーナメント上位3名] [8名迄のトーナメント上位4名]

※繰上りはベスト8から最大2名迄選出未勝利の場合は不可

※繰上り優先順位1位と対戦したベスト8者→2位と対戦したベスト8者→1位と対戦した3位と対戦したベスト8者

※1勝はしていること

尚、日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります。

詳細についてはチャンピオンカップのHPをご参照ください。[<https://budoshinkokai.com>]



権利ワッペンではございません。
協力団体の方はどなたでもご購入可能です。

AJKUグループワッペン限定販売!!

武将會・日本武道振興会提携三周年の記念ワッペン!

※詳しくは申込書をご確認下さい

数量
限定



<https://lwg4g.crayonsite.com>

等々力本部道場	〒158-0082	東京都世田谷区等々力4-3-10	石川ビル1階
梅ヶ丘支部	〒154-0022	東京都世田谷区梅丘1-33-9	モンド梅ヶ丘ビル地下1階
駒沢支部	〒154-0012	東京都世田谷区駒沢3-1-3	シャトレ駒沢204
深沢支部	〒158-0081	東京都世田谷区深沢4-33-11	深沢区民センター
上馬支部	〒154-0011	東京都世田谷区上馬4-10-17	上馬地区会館

2025 TOKYO LEGEND CUP

第1回 東京都空手道選手権大会

開催日●2025年8月10日(日)

会場●世田谷区立総合運動場体育館

申込締切日●2025年6月20日(金) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

選手または保護者氏名

㊞

道場責任者

㊞

ふりがな		男	生年月日	年	月	日
氏名		女	TEL			
ふりがな						
住所						
級・段位	級・段	帯色	色帯	年齢	歳	
身長	cm	体重	kg	空手修行歴	年	ヶ月

大会入賞歴(過去2年間・必ず記入して下さい)

参加クラスを○で囲んで下さい。初心・初級・中級クラス参加費6,000円、上級クラス参加費7,000円。

出場クラス(下記の参加する種目番号1～90いずれかにご記入下さい)



初心クラス	初級クラス	中級クラス	上級クラス(ダブル選抜)	
			第4回 武将杯争奪 全日本グランプリ&2026 ALL JAPAN CHAMPION CUP	
1.年少・年中男子	17.幼年男子	33.幼年男子	53.幼年男子	73.幼年女子
2.年長男子	18.小学1年男子	34.小学1年男子	54.小学1年男子	74.小学1年女子
3.小学1年男子	19.小学2年男子	35.小学2年男子	55.小学2年男子	75.小学2年女子
4.小学2年男子	20.小学3年男子	36.小学3年男子	56.小学3年男子【27kg未満】	76.小学3年女子
5.小学3年男子	21.小学4年男子	37.小学4年男子	57.小学3年男子【27kg以上】	77.小学4年女子【30kg未満】
6.小学4年男子	22.小学5年男子	38.小学5年男子	58.小学4年男子【30kg未満】	78.小学4年女子【30kg以上】
7.小学5年男子	23.小学6年男子	39.小学6年男子	59.小学4年男子【30kg以上】	79.小学5年女子【35kg未満】
8.小学6年男子	24.中学生男子	40.中学生男子50kg未満	60.小学5年男子【35kg未満】	80.小学5年女子【35kg以上】
9.年少・年中女子	25.幼年女子	41.中学生男子50kg以上	61.小学5年男子【35kg以上】	81.小学6年女子【40kg未満】
10.年長女子	26.小学1年女子	42.高校生男子	62.小学6年男子【40kg未満】	82.小学6年女子【40kg以上】
11.小学1年女子	27.小学2年女子	43.幼年女子	63.小学6年男子【40kg以上】	83.中学1年女子【43kg未満】
12.小学2年女子	28.小学3年女子	44.小学1年女子	64.中学1年男子【42kg未満】	84.中学1年女子【43kg以上】
13.小学3年女子	29.小学4年女子	45.小学2年女子	65.中学1年男子【52kg未満】	85.中学2.3年女子【43kg未満】
14.小学4年女子	30.小学5年女子	46.小学3年女子	66.中学1年男子【52kg以上】	86.中学2.3年女子【50kg未満】
15.小学5年女子	31.小学6年女子	47.小学4年女子	67.中学2.3年男子【47kg未満】	87.中学2.3年女子【50kg以上】
16.小学6年女子	32.中学生女子	48.小学5年女子	68.中学2.3年男子【57kg未満】	88.高校女子【48kg未満】
		49.小学6年女子	69.中学2.3年男子【57kg以上】	89.高校女子【55kg未満】
		50.中学生女子45kg未満	70.高校男子【60kg未満】	90.高校女子【55kg以上】
		51.中学生女子45kg以上	71.高校男子【70kg未満】	
		52.高校生女子	72.高校男子【70kg以上】	

ふりがな		ふりがな	
団体名		代表名	
ふりがな		携帯/TEL	
住所			

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500gまで許容値と致します。

尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

※赤紐は各自でご用意してください。

2025 TOKYO LEGEND CUP

第1回 東京都空手道選手権大会

開催日●2025年8月10日(日)

会場●世田谷区立総合運動場体育館

申込締切日●2025年6月20日(金) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

選手氏名

印

道場責任者

印

ふりがな			男	生年月日	年	月	日
氏名			女	TEL			
ふりがな							
住所							
級・段位	級・段	帯色		色帯	年齢	歳	
身長	cm	体重		kg	空手修行歴	年	ヶ月

大会入賞歴(過去2年間・必ず記入して下さい)

参加クラスを○で囲んで下さい。参加費7,000円。

出場クラス(下記の参加する種目番号1～48いずれかにご記入下さい)



一般 初級クラス(修行年数2年未満)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 一般男子70kg未満 | 2. 一般男子70kg以上 |
| 3. 一般女子55kg未満 | 4. 一般女子55kg以上 |

一般 中級クラス(有級)

- | | |
|---------------|---------------|
| 5. 一般男子70kg未満 | 6. 一般男子70kg以上 |
| 7. 一般女子55kg未満 | 8. 一般女子55kg以上 |

一般 上級クラス

- | | |
|----------------|----------------|
| 9. 一般男子70kg未満 | 10. 一般男子70kg以上 |
| 11. 一般女子55kg未満 | 12. 一般女子55kg以上 |

KING【初心】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 13. 男子70kg未満 | 14. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【初心】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 15. 男子70kg未満 | 16. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【初心】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 17. 男子70kg未満 | 18. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【初中級】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 19. 男子70kg未満 | 20. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【初中級】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 21. 男子70kg未満 | 22. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【初中級】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 23. 男子70kg未満 | 24. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【上級】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 25. 男子70kg未満 | 26. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【上級】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 27. 男子70kg未満 | 28. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

KING【上級】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 29. 男子70kg未満 | 30. 男子70kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初心】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 31. 女子55kg未満 | 32. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初心】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 33. 女子55kg未満 | 34. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初心】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 35. 女子55kg未満 | 36. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初中級】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 37. 女子55kg未満 | 38. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初中級】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 39. 女子55kg未満 | 40. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【初中級】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 41. 女子55kg未満 | 42. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【上級】 35歳以上40歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 43. 女子55kg未満 | 44. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【上級】 40歳以上45歳未満

- | | |
|--------------|--------------|
| 45. 女子55kg未満 | 46. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

QUEEN【上級】 45歳以上

- | | |
|--------------|--------------|
| 47. 女子55kg未満 | 48. 女子55kg以上 |
|--------------|--------------|

ふりがな			ふりがな		
団体名			代表名		
ふりがな			携帯/TEL		
住所					

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500gまで許容値と致します。

尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

※赤紐は各自でご用意してください。

~伝承~

2025 TOKYO LEGEND CUP

第1回 東京都空手道選手権大会

日 時◎2025年8月10日(日)

開 場◎10時00分(予定)

開 会 式◎10時45分(予定)

※開会式終了後試合開始。

会場◎世田谷区立総合運動場体育館 〒157-0074 東京都世田谷区大蔵4-6-1

各クラスの優勝には「2025 TOKYO LEGEND CUP」のGOLDワッペンを贈呈致します。

KING & QUEENの各クラス(初心・初中級・上級)の優勝者の中から、MVPに選ばれた6名の選手には、「高級ストレッチ空手着」を贈呈致します。

御出席確認用紙

代表の先生には当日、お弁当のご用意がございます。

お忙しい中大変恐縮ですが、下記の項目にご記入の上、申込書と同封頂きますようお願い申し上げます。

下記のいずれかにチェックをいれ、必要事項をご記入ください。

御出席 御欠席 [御出席の方◎お弁当 必要 不要]

道場名	御名前
御連絡先	御住所

AJKUグループ限定ワッペン

各団体でとりまとめてご注文(郵送 現金書留)でお願い申し上げます。

ワッペンは大会当日、受付にてお渡し致します。



ご注文

枚

×1,000円(税込)

道場名	御名前
御連絡先	御住所