

友好団体合同練習と組手練習試合開催のお知らせ

拝啓、皆様方におかれましては益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。
このたび、標記の合同練習と組手練習試合を開催するよう計画いたしました。
当企画により、友好団体の選手の皆さんの実力向上に少しでも寄与できれば
幸いに存じます。
何卒多くの皆様にご参加いただけますようお願い申し上げます。

記

1. 開催日時 2026年11月28日(土) 10時～15時
2. 開催場所 東祥アリーナ安城(旧安城市体育館) 4階柔道場
3. 参加対象 使用学生から一般までの男女
4. 参加費 1,000円/一人
5. 当日のスケジュール

時 間	内 容
10:00～10:10	集合・挨拶
10:10～11:45	合同練習 体力づくり 技・ミット練習 修士館寺下先生によるサバキの練習 等
11:45～12:45	昼食休憩(各自でご持参ください)
12:45～14:45	練習試合(優勝者のみメダル授与します)

6. 参加申し込み 別紙参加申込書に記入の上、記入済の申込書をLINE等で下平までご送付ください。
締め切りは11月7日(土)とさせていただきます。
なお、参加費は当日まとめてご持参願います。
7. その他
 - ・開催日当日、代表者の先生がお越しになれない場合、選手の方のみで参加されても大丈夫です
 - ・参加者の方は、防具類と、(持っている方は)ミットを持参してください。
 - ・合同練習、練習試合のいずれか片方だけの参加もできます。
 - ・ご不明な点等ございましたら、下平までご連絡ください。