

関係各位

(一社) 国際空手道連盟 極真会館 富山県 極真会館 小井道場
大会実行委員長 小井 義和

<第31回全日本少年少女空手道選手権大会・グランドチャンピオン決定戦 選考試合>

第16回オープントーナメント北信越学生空手道選手権大会(組手)

第20回オープントーナメント富山県空手道選手権大会(組手・型)

第1回 オープントーナメント富山県ハートポイント空手道選手権大会

大会要項

拝啓 時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平素は当道場に対し格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、下記内容にて『第16回オープントーナメント北信越学生空手道選手権大会』及び『第20回オープントーナメント富山県空手道選手権大会』『第1回富山県ハートポイント空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。

この大会は、直接打撃制組手試合の向上及び武道精神による人間形成を目的として開催いたします。

そして、北信越学生大会の組手試合は令和8年6月に大阪府立体育会館で開催の『第31回全日本少年少女空手道選手権大会(グランドチャンピオン決定戦)』の国内最初の選抜試合となっております。

また、富山県大会に全日本選抜試合の「型」カテゴリーが昨年より設けられ、新たに空手界初の電子防具を使用する『第1回 富山県ハートポイント空手道選手権大会』が開催されます。

記

<日 時> 令和7年4月6日(日)
開場・選手受付 9時15分～
開 会 式 9時45分～

<場 所> 富山市2000年体育館 ※例年と違う場所です
〒930-0955 富山県富山市天正寺1400番地 Tel (076) 420-2000

<試合カテゴリー>組手57カテゴリー 型33カテゴリー ハートポイント組手(別紙参照)

<試合方法> 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館ルールに準ずる

<出場料> 組手の部7,000円 / 型の部7,000円 / ハートポイント組手7,000円
組手+型の部12,000円 組手+型の部+ハートポイント組手15,000円

<申込締切> 令和7年2月27日(木) 必着で有効

※出場料は出場申込書同封の上、所属道場・流派・会派など各団体一括で現金書留にて下記住所まで郵送をお願いいたします。

<送付先> 〒939-8075 富山県富山市今泉333
極真会館 小井道場

TEL (076)420-1031 / FAX (076)420-1032 / Email: pmg@r7.dion.ne.jp

※申込後の出場料は原則、いかなる理由があろうと返金は致しません

※出場申込書不足の場合はお手数ですがコピーにて対応下さい

＜実施 組手クラス＞

北信越学生大会カテゴリー No.1～32			30	高校女子重量の部	(53kg以上) 権利試合
1	幼年の部(男女混合)	(年長のみ可) 権利試合	31	高校2・3年男子軽量の部	(65kg未満) 権利試合
2	小学1年男子の部	権利試合	32	高校2・3年男子重量の部	(65kg以上) 権利試合
3	小学1年女子の部	権利試合			
4	小学2年男子の部	権利試合	富山県大会カテゴリー No.33～55		
5	小学2年女子の部	権利試合	33	(挑戦)幼年の部(男女混合)	(年小～年長) 非権利試合
6	小学3年男子軽量の部	(30kg未満) 権利試合	34	(挑戦)小学1年男子の部	非権利試合
7	小学3年男子重量の部	(30kg以上) 権利試合	35	(挑戦)小学1年女子の部	非権利試合
8	小学3年女子の部	権利試合	36	(挑戦)小学2年男子の部	非権利試合
9	小学4年男子軽量の部	(32kg未満) 権利試合	37	(挑戦)小学2年女子の部	非権利試合
10	小学4年男子重量の部	(32kg以上) 権利試合	38	(挑戦)小学3年男子の部	非権利試合
11	小学4年女子の部	権利試合	39	(挑戦)小学3年女子の部	非権利試合
12	小学5年男子軽量の部	(35kg未満) 権利試合	40	(挑戦)小学4年男子の部	非権利試合
13	小学5年男子重量の部	(35kg以上) 権利試合	41	(挑戦)小学4年女子の部	非権利試合
14	小学5年女子の部	権利試合	42	(挑戦)小学5年男子の部	非権利試合
15	小学6年男子軽量の部	(45kg未満) 権利試合	43	(挑戦)小学5年女子の部	非権利試合
16	小学6年男子重量の部	(45kg以上) 権利試合	44	(挑戦)小学6年男子の部	非権利試合
17	小学6年女子の部	権利試合	45	(挑戦)小学6年女子の部	非権利試合
18	中学1年男子軽量の部	(50kg未満) 権利試合	46	(挑戦)中学男子の部	非権利試合
19	中学1年男子重量の部	(50kg以上) 権利試合	47	(挑戦)中学女子の部	非権利試合
20	中学1年女子の部	権利試合	48	一般女子初・中級の部	(白～黄帯)
21	中学2年男子軽量の部	(55kg未満) 権利試合	49	一般男子初・中級の部	(白～黄帯)
22	中学2年男子重量の部	(55kg以上) 権利試合	50	一般男子壮年の部A	(40歳～50歳未満)※帯色不問
23	中学2年女子の部	権利試合	51	一般男子壮年の部B	(50歳以上)※帯色不問
24	中学3年男子軽量の部	(55kg未満) 権利試合	52	一般女子壮年の部A	(35歳～45歳未満)※帯色不問
25	中学3年男子重量の部	(55kg以上) 権利試合	53	一般女子壮年の部B	(45歳以上)※帯色不問
26	中学3年女子の部	権利試合	54	一般女子上級軽量の部	(55kg未満) 高校2年生以上
27	高校1年男子軽量の部	(60kg未満) 権利試合	55	一般女子上級重量の部	(55kg以上) 高校2年生以上
28	高校1年男子重量の部	(60kg以上) 権利試合	56	一般男子上級軽量の部	(70kg未満) 高校2年生以上
29	高校女子軽量の部	(53kg未満) 権利試合	57	一般男子上級重量の部	(70kg以上) 高校2年生以上

＜実施 型クラス＞ 全日本「型」権利試合

1	幼年(未就学児)	10	小学6年男子	18	SONEN 男子 A 35～39 歳	26	SONEN 女子 A 35～39 歳
2	小学1年混合	11	小学6年女子	19	SONEN 男子 B 40～44 歳	27	SONEN 女子 B 40～44 歳
3	小学2年混合	12	中学生男子	20	SONEN 男子 C 45～49 歳	28	SONEN 女子 C 45～49 歳
4	小学3年男子	13	中学生女子	21	SONEN 男子 D 50～54 歳	29	SONEN 女子 D 50～54 歳
5	小学3年女子	14	高校生男子	22	SONEN 男子 E 55～59 歳	30	SONEN 女子 E 55～59 歳
6	小学4年男子	15	高校生女子	23	SONEN 男子 F 60～64 歳	31	SONEN 女子 F 60～64 歳
7	小学4年女子	16	一般男子	24	SONEN 男子 G 65～69 歳	32	SONEN 女子 G 65～69 歳
8	小学5年男子	17	一般女子	25	SONEN 男子 H 70 歳以上	33	SONEN 女子 H 70 歳以上
9	小学5年女子						

＜実施 ハートポイント組手クラス＞

1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

【新ルール「ハートポイント制」について】

胸部（心臓部）を有効打突の対象とし、ポイントとする「ハートポイント制」を導入します。
有効打突には、手技による正拳の直突き・下突き・かぎ突き等（肘・手刀は不可）を使用します。

1. 胸部（心臓部）の有効打突でポイントを獲得

- ・胸部（心臓部）への打撃を有効ポイントとすることで、攻撃を「避ける」「受ける」動作が増え、安全性を向上。
- ・有効ポイントが決まれば試合が一時停止し、連打を防止。間合いを重視した攻防が生まれる。
- ・胸部を顔面のように扱うことで、より実戦的でダイナミックな動きが期待できる。

2. 安全性を確保

- ・心臓や乳腺を保護するパッドを装着し、安全性を高める。
- ・審判の判定を明確にするため、電子防具（シグナルプロテクター）の導入。
- ・シグナルプロテクターは、有効打突が当たるとランプが点灯してポイントを知らせます。
- ・シグナルプロテクターは、抵抗（学年別）を感知し軽い突きでは点灯しません。

3. 公平なルール

- ・体格差による有利不利の軽減に繋がり、誰もが平等に競技できる環境を実現。
- ・接近戦を減らし、試合の決着時間を短縮。

※ 今回は、ルール A を採用【ルール A の詳細】

- ◆胸部（心臓部）への打突は「2ポイント＝技有り」。1ポイントのみは、判定に無効
- ◆2ポイント取得で「技有り」、4ポイントで「一本勝ち」とする。
- ◆ポイントの判定は、電子防具（シグナルプロテクター）での点灯を使用します。

◇ルール「ハートポイント制」の導入は、空手の安全性を高め、競技の魅力をさらに引き出す大きな一歩です。

◇このルール採用により、特に子供や女性、壮年者が安心して参加できる環境を整え、競技人口の増加や国際的な競争力の向上が期待できます。

◇さらに、空手界初の電子防具（シグナルプロテクター）の採用により、判定の透明性が高まり、観客にも納得してもらえる試合運営が可能になります。

◇決して、現状のルールを否定するものではなく、私たち（一社）極真会館は、この新ルールを通じて、空手界に新しい時代を築いてく所存です。ご理解の程、よろしく願いいたします。

第16回オープントーナメント北信越学生空手道選手権大会

第20回オープントーナメント富山県空手道選手権大会

組手試合規約

- ◆一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館ルールに準ずる
- ◆試合時間 『試合時間及びルール』参照
- ◆防具 『試合時間及びルール』参照
- ◆着衣 ①清潔な空手着を着用する
②頭髪の極端な染色・脱色やピアス等のアクセサリ一着用の選手は出場を認めない
- ◆一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどで技を決め、3秒以上相手が立ち上がらな
とき（ヘッドギア着用の場合は3秒以内に立ち上がっても一本となりうることもある）
②相手の戦意が喪失したとき
③技あり2回で合わせ一本となる
- ◆技有り 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止
まったとき、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手を
きれいに倒したときは技ありとする
- ◆判定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判の判定で決める
判定が決まらない場合は延長戦を行う
②延長戦で決定しない場合は体重判定となる
体重判定で決まらない場合は最終延長戦により勝敗を決する
- ◆反則 ①手技による首から上へ（首を含む）の攻撃
②金的蹴り・頭突き
③倒れている相手に当てる攻撃
④背後からの攻撃
⑤掌底押し・正掌押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ
⑥技の掛け逃げ（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）
⑦何度も場外に逃げた場合
⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられ、悪質な場合は減点及び失格も有りうる
⑩注意2回で減点となる
⑪体重規定があるクラスで、計測時に規定内でない場合は注意以上の反則が課せられる
- ◆失格 ①減点を2回重ねたとき
②試合中、審判員の指示に従わないとき
③出場時刻に遅れたり出場しないとき
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき
⑤応援態度が悪質な場合にも、失格となりうることもある
⑥申告体重と5kg以上異なるとき
- ◆その他 判定に対する抗議は一切認めない

組手試合時間及びルール

◆試合時間

	本 戦	延長戦	再延長
幼年の部	1分	1分→体重判定	1分判定
小学生 各部 中学生 各部	1分30秒	1分→体重判定	1分判定
高校生 各部 一般初・中級・壮年の部	1分30秒	1分30秒→体重判定	1分30秒
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分判定

※延長戦で決定しない場合は体重判定（大会審判長の判断により最終決着判定に変更される場合有り）
体重判定は幼年・小学生・中学生は3kg以上、高校生・一般女子は5kg以上、一般男子は10kg以上とする

◆防 具 ※

	ヘッドギア	脛サポータ	拳サポータ	金的カップ	膝サポータ	胸ガード <u>女子のみ</u>
幼年の部	○※	○	○	○(女子△)	△	△
小学生 各部	○※	○	○	○(女子△)	○	△
中学生 各部	△	○	○	○(女子△)	○	△
高校生 各部	△	○	○	○(女子△)	○	△
一般女子初中級の部	△	○	○	△	△	△
一般男子初中級の部	△	○	○	○	△	—
壮年男子/女子の部	△	○	○	○	△	△
一般女子上級の部	×	×	×	△	×	△
一般男子上級の部	×	×	×	○	×	—

- ※ ○着用義務 ×着用不可 △着用自由（希望者のみ）
- ※ ヘッドギア（各会派用使用可・※ 権利大会のみ全面の面金ガード取付は任意）
- ※ ヘッドギアは、選手各自が用意すること
- ※ ヘッドギアへの飛沫防止シールドの装着やマスクの使用は任意とする。
- ※ グローブは布製・皮革製・合皮製（指が出るもの）どちらでも可（極端に薄いものは不可）
- ※ スネサポーターは布製のものを使用すること
- ※ 胸ガードは腹までかからない、胸のみガードするもので、胴や硬質プラスチック製の胸ガードは不可

大会会場詳細

富山市2000年体育館 （注：例年と開催場所が違います）

富山市天正寺1400番地
Tel (076) 420-2000

交通案内

- JR 富山駅より5.4km/車で15分
- JR 富山駅より地鉄バス石金経由立山町行、天正寺バス停より徒歩5分
- 富山インターより4.7km/車で14分

第20回富山県空手道選手権大会 極真「型」競技大会 試合進行方法 及び カテゴリー別指定型

1 型試合進行方法

① 予 選

選手は演武順番を事前にくじにより決めておき、その順番で予選指定型を行い10点満点の得点順で予選順位を決め、原則として決勝進出者は8名とする。

② 決 勝

決勝は指定演武型をトーナメント方式にて行い旗判定で優劣を決める。

決勝は予め決められた順位に乗っ取り演武者は2名同時に決勝指定型の演武を行う。

2 演武指定型

(一社) 極真会館指定型に限る。

学生／一般の部

カテゴリー	部 門	予選指定型	決勝指定型
①	幼年の部 (混合)	太極 I	太極 II
②	小学1年 (混合)	太極 III	平安その I
③	小学2年 (混合)	太極 III	平安その I
④⑤⑥⑦	小学3・4年 男/女	平安その I	平安その II
⑧⑨⑩⑪	小学5・6年 男/女	平安その II	平安その V
⑫⑬	中学生 男/女	平安その V	安 三
⑭⑮	高校生 男/女	最 破	十 八
⑯⑰	一 般 男/女	撃碎小	征遠鎮

SONEN の部

	男/女	部門	年 齢	予選指定型	決勝指定型
⑱～⑳	男/女	A～H	35～70歳以上	最 破	征遠鎮

※大会審判長の判断により予選型・決勝型の変更もありうる。

※型の試合は原則、組手試合の前に行います。詳しいスケジュールは参加人数が確定してからホームページ等でお知らせいたします。

オープンーナメン第16回北信越学生・第20回富山県空手道選手権大会 出場申込書

大会開催日 令和7年4月6日(日)

大会実行委員長 殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
 なお、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

令和7年 月 日

所属流派・会派・道場名

代表者名

道場住所 〒 -

TEL

選手氏名

㊞

保護者氏名

㊞

(幼・小・中・高校生のカテゴリ一要)

※フリガナ		性別	生年月日	西暦	年	月	日 (才)
選手氏名		男・女	TEL	()	-		
			携帯電話	()	-		
住所	〒 -						
段・級位	段	級	空手歴	年 ヶ月			
身長	cm		体重	kg			

出場希望カテゴリの番号を○で囲む ※出場カテゴリは令和7年4月からの新学年で申込みください

北信越学生大会カテゴリ No.1~32		30	高校女子重量の部	(53kg以上)権利試合
1	幼年の部(男女混合)	(年長のみ可)権利試合	31	高校2・3年男子軽量の部 (65kg未満)権利試合
2	小学1年男子の部	権利試合	32	高校2・3年男子重量の部 (65kg以上)権利試合
3	小学1年女子の部	権利試合		
4	小学2年男子の部	権利試合	富山県大会カテゴリ No.33~55	
5	小学2年女子の部	権利試合	33	(挑戦)幼年の部(男女混合) (年小~年長)非権利試合
6	小学3年男子軽量の部 (30kg未満)権利試合	34	(挑戦)小学1年男子の部	非権利試合
7	小学3年男子重量の部 (30kg以上)権利試合	35	(挑戦)小学1年女子の部	非権利試合
8	小学3年女子の部	36	(挑戦)小学2年男子の部	非権利試合
9	小学4年男子軽量の部 (32kg未満)権利試合	37	(挑戦)小学2年女子の部	非権利試合
10	小学4年男子重量の部 (32kg以上)権利試合	38	(挑戦)小学3年男子の部	非権利試合
11	小学4年女子の部	39	(挑戦)小学3年女子の部	非権利試合
12	小学5年男子軽量の部 (35kg未満)権利試合	40	(挑戦)小学4年男子の部	非権利試合
13	小学5年男子重量の部 (35kg以上)権利試合	41	(挑戦)小学4年女子の部	非権利試合
14	小学5年女子の部	42	(挑戦)小学5年男子の部	非権利試合
15	小学6年男子軽量の部 (45kg未満)権利試合	43	(挑戦)小学5年女子の部	非権利試合
16	小学6年男子重量の部 (45kg以上)権利試合	44	(挑戦)小学6年男子の部	非権利試合
17	小学6年女子の部	45	(挑戦)小学6年女子の部	非権利試合
18	中学1年男子軽量の部 (50kg未満)権利試合	46	(挑戦)中学男子の部	非権利試合
19	中学1年男子重量の部 (50kg以上)権利試合	47	(挑戦)中学女子の部	非権利試合
20	中学1年女子の部	48	一般女子初・中級の部	(白~黄帯)
21	中学2年男子軽量の部 (55kg未満)権利試合	49	一般男子初・中級の部	(白~黄帯)
22	中学2年男子重量の部 (55kg以上)権利試合	50	一般男子壮年の部A	(40歳~50歳未満)※帯色不問
23	中学2年女子の部	51	一般男子壮年の部B	(50歳以上)※帯色不問
24	中学3年男子軽量の部 (55kg未満)権利試合	52	一般女子壮年の部A	(35歳~45歳未満)※帯色不問
25	中学3年男子重量の部 (55kg以上)権利試合	53	一般女子壮年の部B	(45歳以上)※帯色不問
26	中学3年女子の部	54	一般女子上級軽量の部	(55kg未満)高校2年生以上
27	高校1年男子軽量の部 (60kg未満)権利試合	55	一般女子上級重量の部	(55kg以上)高校2年生以上
28	高校1年男子重量の部 (60kg以上)権利試合	56	一般男子上級軽量の部	(70kg未満)高校2年生以上
29	高校女子軽量の部 (53kg未満)権利試合	57	一般男子上級重量の部	(70kg以上)高校2年生以上

※参加人数が少ない場合、関連カテゴリを統合する場合がありますことを御了承ください

※出場料7,000円は出場申込書同封の上、各団体一括で現金書留にて郵送願います

※申込書と出場料は令和7年2月27日(木)までに必着でお願い致します

第20回富山県空手道選手権大会 極真「型」競技大会 出場申込書

大会実行委員長 殿

私儀、下記の通り型競技試合の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓います。
なお、競技中において事故及び負傷を負っても自己の責任とし、一切の異議申し立てを致しません。

令和 年 月 日

所属流派会派名

代表者氏名

道場住所

保護者氏名

㊞

ふりがな		生年月日	西暦	年	月	日
選手氏名		男・女		満		歳
住所	〒			携帯電話		
段/級位	段	級	帯の色 () 帯	修行年数	年	ヶ月

出場クラスに○を付けて下さい	1	幼年(未就学児)	10	小学6年男子	18	SONEN男子 A 35~39歳	26	SONEN女子 A 35~39歳
	2	小学1年混合	11	小学6年女子	19	SONEN男子 B 40~44歳	27	SONEN女子 B 40~44歳
	3	小学2年混合	12	中学生男子	20	SONEN男子 C 45~49歳	28	SONEN女子 C 45~49歳
	4	小学3年男子	13	中学生女子	21	SONEN男子 D 50~54歳	29	SONEN女子 D 50~54歳
	5	小学3年女子	14	高校生男子	22	SONEN男子 E 55~59歳	30	SONEN女子 E 55~59歳
	6	小学4年男子	15	高校生女子	23	SONEN男子 F 60~64歳	31	SONEN女子 F 60~64歳
	7	小学4年女子	16	一般男子	24	SONEN男子 G 65~69歳	32	SONEN女子 G 65~69歳
	8	小学5年男子	17	一般女子	25	SONEN男子 H 70歳以上	33	SONEN女子 H 70歳以上
	9	小学5年女子						

第1回 オープントーナメント富山県ハートポイント空手道選手権大会 出場申込書

大会実行委員長 殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
なお、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

令和7年 月 日

所属流派・会派・道場名 _____ 代表者名 _____

選手氏名 _____ ⑩ 保護者氏名 _____ ⑩
(幼・小・中・高校生クラス要)

フリガナ	性別	生年月日	西暦	年	月	日	()才
選手氏名	男・女	携帯番号	()	—			
住所	〒	—					
段・級位	段	級	空手歴	年	ヶ月		
身長	cm	体重				kg	

出場カテゴリは令和7年4月からの新学年でお申し込みください。(学年間違いは失格になります)

※出場希望クラスの番号を○で囲む

1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

※参加人数が少ない場合、関連カテゴリを統合する場合がありますことを御了承ください

※出場料7,000円は出場申込書同封の上、各団体一括で現金書留にて郵送願います

※申込書と出場料は令和7年2月27日(木)までに必着でお願い致します