

*開催計画

- ①名 称 第28回チャレンジカラテトーナメント
- ②日 時 令和8年7月19日（日）午前8時30分開場（予定）
- ③場 所 北ガスアリーナ札幌46メインアリーナ（地下鉄東豊線さっぽろ駅21番出口徒歩12分）
札幌市中央区北4条東6丁目2 ☎011-251-1815
- ④主 催 チャレンジカラテトーナメント実行委員会
- ⑤主 管 一般社団法人北海道空手道協会 丈夫塾
- ⑥協 賛 (株)イサミ・オートリーディング(株)・K-WORLD他本企画により依頼中
- ⑦後 援 北海道・札幌市・札幌市教育委員会・北海道フルコンタクト空手道連盟
スポーツニッポン新聞社北海道支社他依頼中
- ⑧協 力 一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション
一般社団法人全日本空手審判機構
全日本ランキング協会・IKA国際空手協会
- ⑨出場資格 ◎ルールを遵守でき、健康で大会出場の意志のあるもの。
◎団体・道場責任者の承認を得るもの（フリー参加はできません）
- ⑩参加費 上級クラスJr及び上級一般・・JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円
初心・初級Jr・初級一般・シニアJKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円
型・硬式空手 JKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円
※ Wエントリーはプラス2,200円 トリプルエントリーはプラス4,400円
- ⑪表 彰 ☆各種目とも3位まで（5名未満は優勝・準優勝のみ/ワンマッチは優勝のみ）
☆北海道知事賞・札幌市長賞
☆ベストファイト賞・ベストスピリット賞・技能賞・他多数
☆武道奨励金
- ⑫入 場 料 無 料

⑫申込締切 6月2日（火） 申込書・参加費必着

※道場毎に出場者エントリーシート（エクセル）をメールにて提出お願いします。

メールアドレス：masurao@k-world.jp

※出場者エントリーシートは、全日本ランキング・丈夫塾・ケイワールド各ホームページからダウンロードできます。ご連絡をいただければメールにて送らせていただきます。

- ⑬大会事務局 〒065-0011 札幌市東区北11条東5丁目1-12 一社）北海道空手道協会内
チャレンジカラテトーナメント実行委員会
TEL 011-712-1110 FAX 011-712-1120
E-mail: masurao@k-world.jp 担当：松山・齋藤

* 競技規定

フルコンタクトカラテ部門

1. J K J O公式ルールを適用するが、一般男子上級も試合時間は全試合2分間とする。
延長は1回、決勝戦のみ再延長とする。
一般初級・シニアは延長戦は決勝戦も1回とする。
また、シニアもナックルグローブおよびJKJOヘッドプロテクターを着用する。

硬式空手部門

1. 防具 スーパーセーフ面又はKプロテクターの他メンホーなど安全なものであれば可
胴防具も硬質のものでなければ可。拳サポーター・レッグサポーター
ファールカップ着用（女性もアンダーガード）貸し出しはいたしません。
（パンチンググローブ不可、手に軍手・バンテージOK、ニーサポーターは任意）
2. 試合時間 2分間（小学生は1分間、中学生・シニア・一般女子は1分30秒）延長戦は1分間
両者ポイントが同じ場合は延長戦マスト方式とする。
3. 1本 的確な打撃によるダウンまたは5ポイント1本先取。
（ただし、小学生は3ポイント制）
4. 技あり プロテクター着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）をポイントとする。（連打を認める・掌底・バックハンド・ローキック・ヒザ蹴りを認める）ただし、ヒザ蹴り・ローキックについてはフルコンタクトカラテと同基準（ダメージ）とする。
なお、小・中学生は掌底・バックハンドを禁止とする
相打ち・瞬時の返し技については双方にポイントを与える。また、足払いからの瞬時の極めはポイントとなる。
5. 判定 ポイントが多い方を勝者とする。また、ポイントに差がない場合、明らかに攻撃の多いものを勝者とする。
6. 反則 故意の投げ、つかみ、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、執拗な掛け逃げ
7. その他 注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。著しい反則攻撃、逃げ回るなど闘う意志のないものは失格とする。
の攻撃、両手で掴んでの膝蹴り（首ずもう禁止）、度重なる場外。
6. 減点 選手が規則に反したときはポイントを減ずる。
反則を行なった時、注意を与え、注意2回で減点1、減点2で失格となる。

型部門

- 3審制によるフラッグマスト方式トーナメント
1. 正確さ（手の握り・目つき・下半身のふらつきなど）
 2. 気合・気迫
 3. 優美さ
 4. 緩急
 5. 難易度
- 上記5項目から判定をする。創作型は禁止。
各学年の初級は太極・平安・撃碎・安三等基礎型とする。

第28回 チャレンジカラテーナメント

～2026年度全日本ランキング指定大会～

All Japan champion Ranking オールジャパンチャンピオンランキング【上級】参加申込書

大会会長 殿

・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。

選手氏名

保護者氏名

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな		
所属団体名	代表者名		
所属団体 住所 電話・FAX	(〒 -) 電話番号 - -	FAX番号 - -	
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女	
選手住所	(〒 -)	級段位	級 / 段帯 空手歴 年 ヶ月
	電話番号 - -	身長	cm 体重 kg

All Japan champion Ranking オールジャパンチャンピオンランキング【上級】(出場クラスを○で囲んでください。)

※○○kg 未満クラスは前日又は当日受付で計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500g までは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

1	幼児 男子	2	小学1年 男子	3	小学2年 男子	4	小学3年 男子27kg未満
5	小学3年 男子27kg以上	6	小学4年 男子30kg未満	7	小学4年 男子30kg以上	8	小学5年 男子35kg未満
9	小学5年 男子35kg以上	10	小学6年 男子40kg未満	11	小学6年 男子40kg以上	12	中学1年男子 42kg未満
13	中学1年男子 52kg未満	14	中学1年男子 52kg以上	15	中学2-3年男子 47kg未満	16	中学2-3年男子 57kg未満
17	中学2-3年男子 57kg以上	18	高校1年男子 55kg未満	19	高校1年男子 65kg未満	20	高校1年男子 65kg以上
21	高校2-3年男子 60kg未満	22	高校2-3年男子 70kg未満	23	高校2-3年男子 70kg以上	/	
24	幼児 女子	25	小学1年 女子	26	小学2年 女子	27	小学3年 女子 (体重制限なし)
28	小学4年 女子30kg未満	29	小学4年 女子30kg以上	30	小学5年 女子35kg未満	31	小学5年 女子35kg以上
32	小学6年 女子40kg未満	33	小学6年 女子40kg以上	34	中学1年女子 43kg未満	35	中学1年女子 43kg以上
36	中学2-3年女子 43kg未満	37	中学2-3年女子 50kg未満	38	中学2-3年女子 50kg以上	39	高校1年女子 50kg未満
40	高校1年女子 50kg以上	41	高校2-3年女子 48kg未満	42	高校2-3年女子 55kg未満	43	高校2-3年女子 55kg以上
一般・シニア (初級・上級含む)							
74	シニア40才以上(70kg未満)	75	シニア40才以上(70kg以上)	76	シニア50才以上	77	初級一般 軽量級(70kg未満)
78	初級一般 重量級(70kg以上)	79	上級一般女子(55kg未満)	80	上級一般女子 無差別	81	上級一般男子(70kg未満)
82	上級一般男子 無差別	/					

※下記もご記入をお願いいたします。

出場 番号	()	クラス名	()	()	の部
----------	-----	------	-----	-----	----

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

第28回 チャレンジカラテーナメント
～2026年度全日本ランキング指定大会～

super rookies Rankingスーパールーキーズランキング【初心】 **参加申込書**
All Japan rookies Rankingオールジャパンルーキーズランキング【初級】

大会会長 殿

- ・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
- ・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。

選手氏名 _____ 保護者氏名 _____ ㊟
(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな		
所属団体名	代表者名		
所属団体 住所 電話番号	(〒 -) 電話番号 - -	FAX番号	- -
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女	
選手住所	(〒 -) 電話番号 - -	級段位	級/ 段 帯 空手歴 年 ヶ月
		身長	cm 体重 kg

super rookies Rankingスーパールーキーズランキング【初心】

※初心クラス無級～9級位まで(入門間もない、初試合、入賞歴のない選手)

44 幼児男女混合	45 小学1年 男子	46 小学2年 男子	47 小学3年 男子
48 小学4年 男子	49 小学5年 男子	50 小学6年 男子	51 小学1年 女子
52 小学2年 女子	53 小学3年 女子	54 小学4年 女子	55 小学5年 女子
56 小学6年 女子	/		

All Japan rookies Rankingオールジャパンルーキーズランキング【初級】

※初級クラスには、黒帯、各大会上級クラスで入賞経験のある選手、JKJO全日本ジュニアにおいて代表権を取得したことのある選手、初級ランキングにてチャンピオンになった選手はエントリーできません。尚、年度中にJKJO代表権を取得した場合、それ以降はエントリーできませんのでご注意ください。

※〇〇kg 未満クラスは前日又は当日受付で計量を行います。上下空手衣(上はTシャツでも可)で計量してください。500g までは考慮いたします。各クラスの基準を僅かでも超えている場合は失格となります。減点出場はできません。申請体重は虚偽のないよう正確に記入してください。

57 幼児男女混合	58 小学1年 男子	59 小学2年 男子	60 小学3年 男子
61 小学4年 男子	62 小学5年 男子	63 小学6年 男子	64 中学男子50kg未満
65 中学男子50kg以上	66 小学1年 女子	67 小学2年 女子	68 小学3年 女子
69 小学4年 女子	70 小学5年 女子	71 小学6年 女子	72 中学女子50kg未満
73 中学女子50kg以上	/		

※下記もご記入をお願いいたします。

出場番号 () クラス名 () の部

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

第28回 チャレンジカラテーナメント

硬式空手・型 参加申込書

大会会長 殿

- ・私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
- ・試合中、負傷または事故を負った場合、傷害保険の適用範囲内とし、その後一切異議申し立ていたしません。
- ・本大会中における新型コロナウイルス感染につきましては、主催者側にその責任を一切を問いません。

選手氏名

保護者氏名

㊞

(選手が未成年の場合、保護者印が必要)

JKC個人 会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		
ふりがな	ふりがな	代表者名	
所属団体名			
所属団体 住所 電話番号	(〒 -) 電話番号 - -	FAX番号	- -
フリガナ	生年月日	西暦	年 月 日 歳
選手名	学年/性別	幼(年少・中・長) 小・中・高 年 男・女	
選手住所	(〒 -) 電話番号 - -	級段位	級/ 段帯 空手歴 年 ヶ月
	身長	cm	体重 kg

硬式空手

出場クラスを○で囲んでください

83 硬式 小学1～2年男女混合	84 硬式 小学3～4年男女混合	85 硬式 小学5～6年男子	86 硬式 小学5～6年女子
87 硬式 中学男子	88 硬式 一般女子(中学生以上)	89 硬式 一般男子無差別	90 硬式 シニア(40才以上)

型

出場クラスを○で囲んでください

91 型 小学低学年初級(男女混合)	92 型 小学低学年中級(男女混合)	93 型 小学低学年上級(男女混合)	94 型 小学高学年初級(男女混合)
95 型 小学高学年中級(男女混合)	96 型 小学高学年上級(男女混合)	97 型 中学生有級(男女混合)	98 型 一般初級(高校生以上)
99 型 有段(中学生以上)			

過去2年以内の入賞歴(入賞歴がある選手は必ず記入してください。トーナメントを組むときに参考にいたします。)

スポーツ保険加入の有無	有 ・ 無	必ず各団体にてスポーツ保険にはご加入の上、出場のこと
-------------	-------	----------------------------

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 <p>JKCTT25 (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p>HG25 (指定防具) JKCヘッドガードセット サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p>JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	 <p>NG23JC (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>
 <p>JKCG1 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p>PGPJK2 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 </p>
 <p>JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p>LG48JC (指定防具) JKCレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 </p>	 <p>KGPJC (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p>CG29JC (指定防具) JKCチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p>L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p>CGS (推奨防具)一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 </p>	 <p>GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 </p>	 <p>GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>
 <p>CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 </p>	 <p>JKCFR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白</p>
 <p>JKT1 (推奨防具) JKJOTシャツ サイズ：120～150・S・M・L・XL 色：白 </p>	

審判・スタッフ協力のお願ひ

このたびは第28回チャレンジカラテトーナメントにご参加をありがとうございます。ご多忙中と存じますがスムーズな運営と不公平のない判定の為審判員並びにスタッフのご協力をお願い申し上げます。また、来場される代表者様には昼食をご用意させていただきますのでご出欠をご返信お願いします。審判員には謝礼をいたします。また、有料駐車場をご利用した場合は領収書をご提出ください。

F A X011-712-1120

mail masurao@k-world.jp

6月2日（火）必着

代表者様

ご出席

ご欠席

団体名		代表者様御名		
お電話番号				
審判員協力				
	氏名	ふりがな	ライセンス	○で囲んでください
1			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
2			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
3			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
4			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
5			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
6			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
7			級	主審 ・ 副審 ・ 両方可
	＜スタッフご協力の皆様のお名前＞			

出場団体道場代表者様各位

協賛広告のお願い

皆様のおかげさまで28回目を迎える運びとなりました。是非とも皆様の応援広告を掲載いただけますようよろしくお願い申し上げます。

申込締切 6月2日(火)

記

次のA・B・C・Dのうちいずれかを選んで○で囲んで下さい。


パンフレットは1ページA4サイズとなります。

A	B	C
1ページ 33,000円	1/2ページ 22,000円	1/4ページ 11,000円
		D
		1/8ページ 5,500円

*お申し込みの際してのお願い

広告はデータにてmasurao@k-world.jpまで送付ください。

現金書留にて、広告原稿とともに必ず広告料も添えてお願いいたします。

団体・企業名						
代表者様			ご担当			
ご住所						
広告料	円	サイズ	A	B	C	D
特記欄						