

# 市フルコンタクト空手組手交流会 要項

- 主催 : スポーツクラブ東海
- 主管 : 東海市フルコンタクト空手道連盟
- 協賛 : 東海市教育委員会
- 日時 : 2018年8月2日(木) 18:30~21:00 18:30開場 19:00開始
- 会場 : 東海市民体育館2F 柔道場全面
- 参加資格 (1) 東海市内の在住・在勤・在学で幼年(年中)以上の空手道場在籍の方  
(2) スポーツクラブ東海・空手道連盟登録道場または友好団体の練習生の方  
(3) スポーツクラブ東海の正会員であり、経験者である方
- 参加料 : 参加者1名 ¥500-
- 趣旨 : ジュニアクラス(幼年~高校生)から一般クラスを対象にしたフルコンタクト空手における組手交流会であり、体力づくり、技術指導を目的とする。
- 内容 : PM18:00より準備及び受付  
PM18:30より準備運動及びウォーミングアップ  
PM18:45より基本稽古  
PM19:00より組手交流会(適宜休憩)  
PM20:35より質疑応答  
PM20:45 終了
- 申込み日 : 2018年7月26日(木) 17時迄
- 申込み場所 : 各道場の先生迄
- 救急処置 : 体験会参加中の障害及び疾病について、応急措置は行いますがその後の責任はおりません。
- その他 (1) 服装は道着または道場名の入ったTシャツと帯を着用してください。  
各自、水分、着替え、タオルをご持参ください。  
(2) 参加中体調不良は速やかに申し出るようにお願いします。考慮が必要な場合は事前にご相談ください。  
(3) 道場内見学は自由ですが指導員の指示に従って頂き、妨げになる行為はお控えください。  
(4) お車での御来館の参加者は出来るだけ乗り合わせでお願いいたします。

詳細は東海市フルコンタクト空手道連盟 担当:丸茂 (TEL:080-6923-0571)までお問い合わせください。

-----キ-リ-ト-リ-----

\* 切り取り記入後、期日までに参加料を添えて各先生へお申し込みください。  
市フルコンタクト空手組手交流会 : 2018年8月2日(木) 18:30~21:00

フリガナ 氏名 *複数人記入可		合 計	円
初心・初級	幼年( 年中 ・ 年長 ) 小学( 1年 2年 3年 4年 5年 6年 ) 中学( 1年 2年 3年 )高校( 1年 2年 3年 )		
中級・上級	幼年( 年中 ・ 年長 ) 小学( 1年 2年 3年 4年 5年 6年 ) 中学( 1年 2年 3年 )高校( 1年 2年 3年 )		
一般生・壮年	性別 : 男 ・ 女	年齢	歳